



Comment entrer en Section Sportive au Collège Côte Legris

Le recrutement en section sportive se fait sur trois critères:

- **le niveau sportif** observé au court d'une batterie de test
- **Les résultats scolaires** jugés sur dossier (résultats et avis des enseignants)
- **Attitude en classe et sur les terrains** (avis des enseignants et de l'entraîneur en club)

Le recrutement est assez sélectif, le comportement et le niveau scolaire sont des critères primordiaux. Les dossiers sont regardés avec beaucoup d'attention, un bon niveau sportif ne suffit pas.

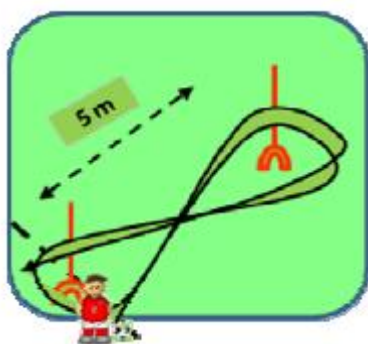
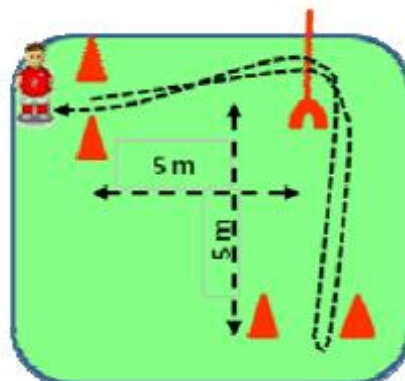
La charge d'entraînement imposée aux élèves en section est telle qu'ils ont moins de temps qu'un élève d'une classe ordinaire pour faire leur travail scolaire. Il s'agit donc pour nous de nous assurer que les enfants que l'on recrute vont pouvoir mener de front une bonne scolarité et leur projet sportif.

**Les tests ont lieux une fois par an au début du mois de mai.
Les modalités d'inscription à ces tests seront mises en ligne**

Descriptif des tests d'admission

Test 1 : Physique – Vitesse

- 20 mètres en course brisée : course départ libre (pied derrière la ligne). Enchaînement appuis pied gauche, blocage un pied la ligne, puis appuis pied droit et franchir la ligne. Un essai de chaque côté.



Test 2 : Technique – conduite de balle

- Navette 4 x 5m : 2 piquets à 5m l'un de l'autre
- Départ ballon au pied, pied derrière la ligne.
- Conduire la balle en croisant les déplacements
- 2 essais

Test 3 : techniques – jonglage :

- 3 essais par surface
- La balle est levée au pied pour le jonglage au pied et à la main pour le jonglage de la tête
- Pas de surface de rattrapage

Test 4 : Observation en jeu

- Jeux réduits en 4/4 ou 5/5 – terrain de 25m sur 25m
- Match en 7/7 ou 9/9 – terrain de 60m sur 16m50