

<b>VMA Cross</b>	<b>Temps 120m</b>	<b>Objectif cross</b>
6	<b>01:12</b>	<b>22:00</b>
6,5	<b>01:06</b>	<b>20:18</b>
7	<b>01:01</b>	<b>18:51</b>
7,5	<b>00:57</b>	<b>17:36</b>
8	<b>00:54</b>	<b>16:30</b>
8,5	<b>00:50</b>	<b>15:31</b>
9	<b>00:48</b>	<b>14:40</b>
9,5	<b>00:45</b>	<b>13:53</b>
10	<b>00:43</b>	<b>13:12</b>
10,5	<b>00:41</b>	<b>12:34</b>
11	<b>00:39</b>	<b>12:00</b>
11,5	<b>00:37</b>	<b>11:28</b>
12	<b>00:36</b>	<b>11:00</b>
12,5	<b>00:34</b>	<b>10:33</b>
13	<b>00:33</b>	<b>10:09</b>
13,5	<b>00:32</b>	<b>09:46</b>
14	<b>00:30</b>	<b>09:25</b>
14,5	<b>00:29</b>	<b>09:06</b>
15	<b>00:28</b>	<b>08:48</b>