



Semaine du 20 au 24 janvier

MENU VEGGIE

Lundi

Soir

Salade de pâtes **MAISON**
 Pavé de blé à la tomate
 Chou Romanesco
 Fromage
 Banane

Crudités
 Accra de morue
 Haricots verts
 Fromage
 Tarte aux pommes

Mardi

Crudités
 Dos de colin
 Pommes de terre **LOCALES** et **MAISON**
 Petit suisse
 Panna cotta **MAISON**

Taboulé
 Rôti de dinde
 Poêlée de légumes
 Fromage
 Fruit

Mercredi

Oeuf mayonnaise
 Steak haché
 Petits pois/carottes
 Fromage
 Gâteau de semoule

Crudités
 Dos de cabillaud en sauce
 Riz
 Yaourt
 Fruit au sirop

MENU ESPAGNOL

Jeudi

Jambon sec, mortadelle, coppa
 Sauté de porc au chorizo
 Haricots plats d'Espagne
 Fromage
 Gâteau basque

Salade verte
 Quiche **MAISON**
 Fromage
 Liégeois

Vendredi

Soir

Macédoine **MAISON**
 Blanc de poulet sauce champignons/crème
MAISON
 Pommes de terre sautées
 Yaourt **BIO**
 Fruit

Menu conforme au GEMRCN proposé sous réserve d'approvisionnement

La Principale

S. LEMAIQUE





Semaine du 27 au 31 janvier

Lundi

Crudités **BIO**
Boudin blanc ou noir
Purée
Fromage
Compote

Feuilleté
Filet de poisson
Ratatouille
Fromage
Fruit

MENU VEGGIE

Mardi

Endives au noix
Steak de quinoa
Brocolis
Fromage
Chou à la chantilly **MAISON**

Salade verte
Pizza **MAISON**
Fromage blanc
Fruit

Mercredi

Crudités
Cuisse de poulet
Conchiglioni
Emmental
Fruit

Crudités
Steak de veau
Choux de Bruxelles
Fromage
Flan pâtissier

Jeudi

Salade fraîcheur
Paleron de bœuf **MAISON**
Légumes d'hiver
Fromage
Fondant au chocolat/crème anglaise

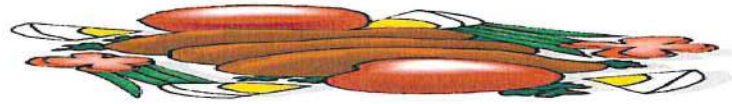
Crudités
Saucisse de volaille
Flageolets
Yaourt
Crème dessert

Vendredi

Terrine
Pavé de poisson à la napolitaine
Boulgour
Fromage
Fruit

Menu conforme au GEMRCN proposé sous réserve d'approvisionnement





Semaine du 3 au 7 février

MENU CHINOIS

Lundi

Nems/samoussa
Emincé de volaille thaï **MAISON**

Riz
Laitage
Fruit

Crudités
Filet de poisson
Emincé de poireaux à la crème
MAISON
Fromage
Riz au lait

Mardi

Avocat
Rôti de porc sauce aux pruneaux **MAISON**
Carottes vichy
Fromage
Grillé aux pommes

Crudités
Steak haché
Potatoes
Petit suisse
Fruit

Mercredi

Crudités diverses **MAISON**
Filet de poisson aux céréales
Chou-fleur persillé
Fromage
Nid d'abeille

Betteraves
Poulet basquaise **MAISON**
Blé
Fromage
Fruit

Jeudi

Courgettes/carottes râpées
Saucisse de Toulouse
Lentilles
Fromage **BIO**
Crème au caramel

Surimi mayonnaise
Croque-monsieur
Salade
Fromage
Bavarois

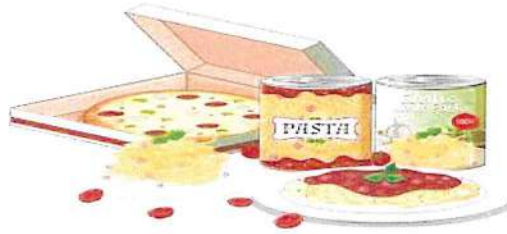
MENU VEGGIE

Vendredi

Soupe
Omelette au fromage
Frites
Yaourt
Fruit

Menu conforme au GEMRCN proposé sous réserve d'approvisionnement





Semaine du 10 au 14 février

Lundi

Soir

Betteraves/maïs
Goulash **MAISON**
Serpentinis
Emmental
Fruit

MENU AU CHOIX

Mardi

Salade piémontaise **MAISON**
Cabillaud en sauce
Courgettes
Petit suisse
Cheesecake

MENU AU CHOIX

Mercredi

Pâté croute
Cordon bleu
Printanière de légumes
Yaourt
Fruit

MENU AU CHOIX

MENU VEGGIE

Jeudi

Crudités **BIO**
Parmentier végétal **MAISON**
Fromage
Entremets au chocolat

MENU AU CHOIX

Vendredi

Soir

MENU AU CHOIX

Menu conforme au GEMRCN proposé sous réserve d'approvisionnement

