

Semaine du 30 septembre au 4 octobre

Lundi

Crudités diverses **MAISON**
Filet de poisson aux poivrons
Riz sauvage
Fromage
Compote

Taboulé
Rôti de dinde
Poêlée de légumes
Fromage
Crème au caramel

MENU VEGETARIEN

Mardi

Salade piémontaise
Croque légumes/soja
Haricots verts
Fromage
Flan pâtissier

Crudités
Steak hâché
Pâtes
Emmental râpé
Fruit

Mercredi

Feuilleté
Cuisse de poulet
Printanière de légumes **MAISON**
Fromage BIO
Fruit

Crudités
Filet de poisson
Blé
Fromage
Eclair au chocolat

Jeudi

Crudités **MAISON**
Palette de porc **MAISON** à la provençale
Haricots lingots persillés
Fromage
Liégeois

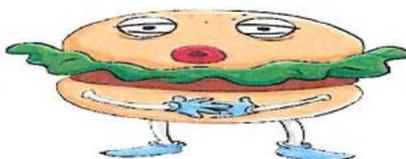
Avocat vinaigrette
Quiche au fromage **MAISON**
Salade
Petit suisse
Ananas au sirop

Vendredi

Crudités
Sauté de bœuf à l'échalote **MAISON**
Purée
Yaourt
Fruit

Menu conforme au GEMRCN proposé sous réserve d'approvisionnement





Semaine du 7 au 11 octobre

Semaine de goût

Lundi

Charcuterie
Choucroute de la mer **MAISON** au lieu
noir fumé et colin
Fromage BIO
Entremets

DECOUVERTE
DE FROMAGE

Crudités
Tomates farcies
Riz
Fromage blanc aux fruits
Biscuit

Mardi

Mesclun/endives
Jambon aux herbes
Frites
Fromage
Coupe de fruits exotiques **MAISON**

DECOUVERTE
DE LEGUMES

Salade de perles marinées
Nugget végétal
Poêlée de légumes
Fromage
Donut au sucre

Mercredi

Tomate mozzarella
Flamenkuche
Salade verte
Fromage
Glace

Pâté croute
Blanc de poulet au curry
Chou-fleur
Fromage
Banane au chocolat

Jeudi

Oeuf en gelée **MAISON**
Escalope fraîche panée **MAISON**
Petits pois/carottes
Petit suisse
Pâtisserie

DECOUVERTE
DE FRUITS

Crudités
Dos de colin en sauce
Boullgour
Yaourt
Fruit au sucre

Vendredi

Macédoine/céleri rémoulade
Boulettes au thon à la napolitaine
Conchiglioni
Emmental râpé
Fruit de saison

DECOUVERTE
D'EPICES

Menu conforme au GEMRCN proposé sous réserve d'approvisionnement





Semaine du 14 au 18 octobre

MENU CHINOIS

Lundi

Nems et samoussa

Sauté de porc MAISON à la chinoise

Riz cantonnais MAISON

Fromage

Kiwis et litchis

MENU AU CHOIX

MENU VEGETALIEN

Mardi

Crudités diverses MAISON

Omelette/piperade/pommes de terre

Yaourt végétal

Financier MAISON

MENU AU CHOIX

Mercredi

Crudités MAISON

Filet de poisson meunière

Poêlée de légumes

Fromage

Mousse au chocolat

MENU AU CHOIX

Jeudi

Salade fraîcheur

Hachis Parmentier MAISON

Fromage

Fruit de saison

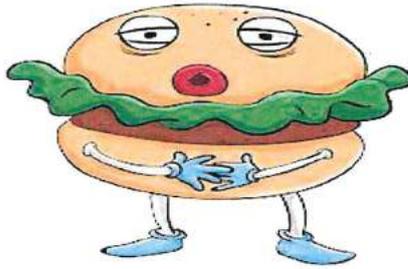
MENU AU CHOIX

Vendredi

MENU AU CHOIX

Menu conforme au GEMRCN proposé sous réserve d'approvisionnement

La Principale
S. LEMAIRE



Semaine du 4 au 8 novembre

Lundi

Salade de céréales diverses
Dos de colin à la dieppoise
Brocolis/pommes de terre
Fromage
Fruit de saison

Crudités
Boulettes de soja à la tomate
Semoule
Fromage
Pomme au four

Mardi

Pêche au thon/tomates/avocat
Jambonneau de porc à la moutarde
ancienne
Lentilles
Yaourt
Compote

Terrine
Cordon bleu
Carottes Vichy
Fromage
Crème dessert à la vanille

Mercredi

Pizza MAISON
Steak haché
Haricots plats d'Espagne
Fromage
Banane

Crudités
Pavé de poisson à la bordelaise
Ratatouille
Fromage
Pâtisserie MAISON

MENU VEGETARIEN

Jeudi

Salades diverses
Lasagnes végétales MAISON
Fromage
Ile flottante

Cuidités
Saucisses de volaille
Potatoes
Yaourt
Fruit

Vendredi

Crudités
Emincé de volaille à la basquaise
Salsifis
Fromage blanc
Madeleines de Commercy

Menu conforme au GEMRCN proposé sous réserve d'approvisionnement

