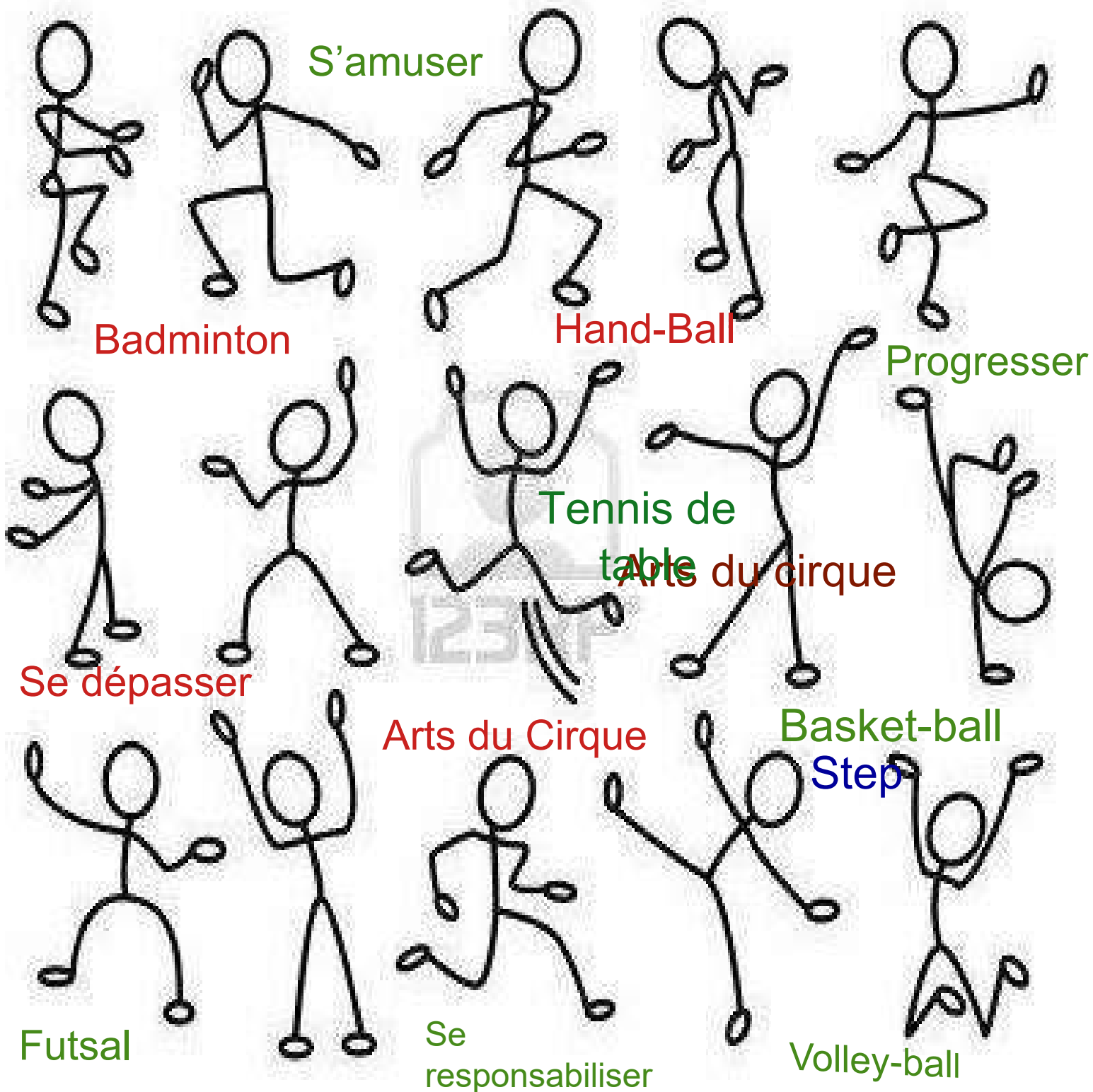


# JOURNAL DE BORD

Année 2023 – 2024



# Mercredi 13 Septembre 2023

## Assemblée Générale



**Mercredi 13 septembre 2023**, a eu lieu notre 1<sup>er</sup> temps fort de notre saison sportive : l'assemblée générale de notre association. 43 élèves et 2 parents étaient présents lors de la 1<sup>ère</sup> partie de séance. Puis 39 élèves non licenciés nous ont rejoints dans la 2<sup>ème</sup> partie de séance.

● **Le bilan sportif de l'année 2022/23 a été réalisé : 104 licenciés avec 32 filles et 82 garçons.** Une participation à 25 manifestations sportives à visées compétitives et à 9 manifestations promotionnelles et 5 manifestations internes. **27 jeunes officiels ont été certifiés.** Le bilan sportif est encourageant et nous comptons sur l'année 2023/2024 pour encore l'améliorer !!!!!

● **Le bilan financier a été effectué et voté favorablement.**

● **Le bureau directeur de la saison 2023/2024, a été élu.**

- Gaspard a été élu vice président élève.
- Sabri a été élu trésorier adjoint.
- Maxence a été élu secrétaire adjoint

● Nous avons ensuite présenté les différentes activités sportives hebdomadaires pour la saison 2023/2024 :

- **lundi** : de 12h30 à 13h15 : **badminton**
- **mardi** : de 12h30 à 13h15 : **futsal (A) / tennis de table (B)**
- **mercredi**: 12h45 à 14h30 : **badminton / arts du cirque (A)**
- **jeudi** : 12h30 à 13h15 : **basket-ball / arts du cirque**
- **vendredi** : de 12h30 à 13h15 : **handball (B) / volley-ball (A)**

ainsi que les différentes modalités d'organisation et les conditions d'adhésion. **Les questions de nos licenciés, non licenciés et parents ont trouvé réponse.** Puis la séance a été clôturée.

**Et maintenant à nos baskets !!!!!**

**Mercredi 20 Septembre 2023**

**Journée Nationale du Sport**

**Scolaire**



Un second temps fort pour l'Association Sportive du collège : la Journée Nationale du Sport Scolaire !



Tous les élèves de 6ème participaient ce mercredi 20 septembre à une belle matinée de sport sur le thème des Jeux Olympiques !! Au menu, une cérémonie d'ouverture s'appuyant sur les symboles de l'olympisme : un défilé des différents pays, la lecture du serment olympique, l'allumage de la flamme olympique. Et les Jeux étaient ouverts !



Ensuite, nos sportifs ont participé à de nombreux ateliers sportifs et culturels, avec au programme du tennis de table, du badminton, du basket handisport, du step mais aussi des sports plus originaux comme le laser run, un parcours type "Ninja Warrior" du tri-basket, des parcours à l'aveugle, un concours de sauts de corde, le jeu du morpion, le disc golf, le disc cible et différents quiz sur les sports et les sportifs célèbres.



Plus de 60 élèves de 5ème, 4ème et 3ème ont tutoré les ateliers. Ils devaient expliquer la consigne du jeu, organiser l'atelier, et compter les points !

Le palmarès a ensuite été dévoilé avec la victoire cette année : de l'équipe du Pakistan!



Cette journée s'est terminée par une après-midi sportive ouverte à tous les élèves de tous les niveaux. Vingt élèves ont répondu présents pour jouer :

- à la balle assise (échauffement)
- à un laser run
- à du badminton
- à du basket-ball 3X3
- à du handball 5 X5

Soit 1h30 de jeu, sous le jeu de la bonne humeur, et du fair-play.



La saison sportive est donc bien lancée, et tous les volontaires peuvent encore continuer à s'inscrire pour participer à l'Association Sportive cette année!

**MERCREDI 27 SEPTEMBRE 2023**

**Entraînement BADMINTON et**

**Découverte du TIR à l'ARC**

**Encore un bel après-midi sportif !!** 12 élèves sont venus profiter d'un entraînement en badminton au collège Robert SCHUMAN. Au menu, un échauffement axé sur la mobilité du joueur, puis des jeux de maintien d'échanges en variant les frappes. Enfin, les matchs, un contre un pour nous permettre de réviser les règles du jeu en ce début d'année !!!

Et pour ceux qui le souhaitaient, deux défis tir à l'arc attendaient nos apprentis sportifs. Après une phase d'entraînement pour apprendre à manipuler l'arc, le défi consistait à marquer le plus de points possible en 5 flèches puis 10.....etc. Belle découverte sportive !!

**MERCREDI 04 OCTOBRE 2023**

**Sortie PLEIN AIR à SILLERY**

**Benjamins**

Belle journée de plein air, à la base de SILLERY. 10 élèves de 6ième et 5ième ont profité de cette journée pour pratiquer des nouvelles activités sportives sous un soleil magnifique !

Au programme, nos apprentis sportifs ont pu participer à 4 ateliers sportifs pendant 25 minutes chacun :

- **le home ball** : 2 équipes de 4 joueurs s'opposent dans une « maison » faite de filets et de cibles. L'objectif est de "marquer dans les cibles jaunes adverses", mais attention si un joueur marque dans une cible rouge, le score de son équipe revient à 0 ! Les 4 cibles jaunes et la cible rouge rendent le jeu stratégique, ouvert et dynamique

- **le disc golf** : il s'agit de faire avancer le frisbee par des lancers successifs jusqu'à une cible (en forme de panier). L'équipe qui fera le moins de lancer aura gagné la partie.

6 parcours de disc golf ont été explorés par nos apprentis sportifs !

- **le bloc d'escalade** : il s'agissait d'escalader différents pans d'une structure artificielle en utilisant les prises de différents gabarits. Très rares sont les élèves qui ont atteints le sommet de la structure !

- **Le sandball/ ou greenball** : il s'agissait de faire des rencontres de handball à 4 contre 4 avec des règles aménagées, mais l'objectif pour les deux équipes était de marquer plus de but que l'équipe adverse !

Nos sportifs se sont amusés, bien dépensés tout l'après-midi !

**Vivement la prochaine sortie de plein air**

# MERCREDI 04 OCTOBRE 2023

## Tournoi de BASKET – FUTSAL

### Minimes



Huit élèves ont répondu présents : Sabri, Gaspard B, Gaspard O, Teo, Kilian, Anis, Enzo, Thoméo

Nous avons commencé par un tournoi de Futsal et avons ensuite terminé par un tournoi de basket-ball 3X3. Les élèves se sont fait plaisir, car ils ont eu beaucoup de temps de jeu. Les élèves sont favorables pour renouveler cet événement. **Mr BAR.**

# MERCREDI 11 OCTOBRE 2023

## 1ère journée de TENNIS de TABLE



4 élèves du collège SCHUMAN, ont participé à une rencontre DISTRICT au collège Saint-Rémi : mercredi 11 octobre. Cette 1ère journée avait pour but de découvrir les niveaux en présence, et commencer à arbitrer selon les règles de jeu UNSS.

Chaque manche était composé de 2 simples et 1 double. Noé et Sandro terminent table n°6 sur 9 après avoir échoué d'un point sur la table 7.

Maddy et Théo terminent table 2 sur 9 après avoir échoué d'un point sur la table 3.

Nos 4 joueurs ont aussi officié en tant qu'arbitre.

Vivement la prochaine journée, pour encore PROGRESSER !

**MERCREDI 11 OCTOBRE 2023**

**1ère journée de FUTSAL**



Au gymnase du collège R.SCHUMAN avait lieu la 1ère rencontre district en futsal.

L'équipe minime de SCHUMAN gagne contre l'équipe minime de COLBERT, pour cette 1ère journée.

L'équipe benjamin de SCHUMAN perd malheureusement contre les équipes de Colbert 1et 2, et l'équipe de Brossolette. Après quelques entraînements, ils feront mieux lors de la prochaine journée de rencontre.

**MERCREDI 18 OCTOBRE 2023**

**CROSS du DISTRICT de REIMS**

Sous un ciel couvert, les collèges du district de REIMS se sont donnés rendez-vous au magnifique Parc de Champagne pour participer au CROSS du district de REIMS.

Au programme, différentes distances selon la catégorie d'âge :

- 2000 mètres pour les benjamines
- 2500 mètres pour les benjamins
- 2500 mètres pour les minimes filles
- 3500 mètres pour les minimes garçons

Mais quelque soit le parcours, les bosses, les pentes, les côtes, les passages goudronnés, les racines.... étaient au rendez-vous un vrai cross !!!

## Voici les **RESULTATS** de nos coureurs :

### **BENJAMINES: 85 coureuses classées: 2000 mètres à réaliser**

- OWONO Enriqueta: 52/85
- GHAOUEL Amira : 59 /85
- LAMOUCI Jade 60 /85

### **BENJAMINS: 91 coureurs classés: 2500 mètres à réaliser.**

- BRICHOT Arthur : 04/91
- GARNIER ALI Ismael : 25/91
- BERTRAND Timéo : 46/91
- HAUDIQUET Nolhan: 71/91
- BONDZA Marco : 78/91
- COTTET DAGA Kilian : 88/91

### **MINIMES GARCON: 88 coureurs classés: 3500 mètres à réaliser**

- OLIVIER Gaspard 7/88
- ROBAILLE Téo: 25/88
- PEROTIN Léo: 31/88
- COGONI Soran: 43/88
- BOSCH Kilian: 52/88



Nous sommes particulièrement fiers de la participation de nos 14 coureurs car ce challenge sportif était de taille !!!! effort mental, effort physique sur un parcours accidenté, vallonné et que certains ne connaissaient même pas. **De nouveau BRAVO !**



**MERCREDI 08 NOVEMBRE 2023**

**Journée de TENNIS de TABLE**



Rendez-vous au gymnase du collège Pierre de Coubertin pour un tournoi de tennis de table regroupant les collèges Saint-Rémi, Pierre de Coubertin, Notre Dame, Saint-André et Schuman (et oui nous étions là!)

Voici les résultats de nos 2 équipes engagées selon la formule à l'italienne constituée de 3 sets : 1 simple – 1 simple – 1 double. **Etait désignée vainqueur, l'équipe qui cumulait le plus de points sur les 3 sets.**

Schuman 1 (38)	Notre Dame 2 (25)
Schuman 1 (31)	Saint Rémi (37)
Schuman 1 (36)	Coubertin (33)
Schuman 1 (41)	Notre Dame 5 (31)

L'équipe de Schuman 1 termine 5ième sur cette première journée de championnat.

Schuman 2 (09)	Notre Dame 1 (46)
Schuman 2 (17)	Notre Dame 2 (48)
Schuman 2 (30)	Saint-André 2 (42)
Schuman 2 (12)	Coubertin (52)

L'équipe de Schuman 2 termine 12ième sur cette première journée de championnat.

**On retourne à l'entraînement pour progresser !**

# MERCREDI 15 NOVEMBRE 2023

## CROSS DEPARTEMENTAL



Bel après-midi au parc de Champagne, sous un temps ensoleillé puis pluvieux en fin de journée.

11 élèves du collège Robert Schuman, ont participé à ce rendez-vous départemental.

Les parcours pour chaque catégorie d'âge étaient particulièrement difficiles et pourtant nos coureurs n'ont pas renoncé.

Les 3 objectifs ont été atteints, pour tous nos coureurs :

- ils ont TOUS terminé leur course
- ils ont TOUS donné le meilleur d'eux-mêmes
- ils se sont TOUS PLAISIR et sont motivés de faire MIEUX l'année prochaine !

Voici le détail des résultats de nos coureurs :

- LAMOUCHE Jade : 186 /193
- BRICHOT Arthur : 39 /218
- ROBAILLE Téo : 59 /187
- COGONI Soran : 126/187
- PEROTIN Léo : 121/187
- BOSC Kilian : 147/187
- HAUDIQUET Nolan : 9/60
- OWONO Enriqueta : 22/60
- BONDZA Marco : 20/60
- OWONO Enriqueta : 22/60
- Résultats en attente pour Melvyn, Kilian



**MERCREDI 29 NOVEMBRE 2023**

**JOURNEE de la FORME**



Bel après-midi au collège Pierre de COUBERTIN de Cormontreuil. Environ 120 benjamins et benjamines (élèves de 6ième / 5ième) se sont donnés rendez-vous pour participer à différents ateliers de la FORME !

6 élèves du collège Robert Schuman ont pu participer à différents ateliers sportifs INEDITS :

- atelier de danse ( chorégraphie des jeux olympiques puis restitution devant Monsieur le Recteur de l'académie)
- atelier gymnastique pilates. Activité en vogue, il s'agit d'une gymnastique posturale permettant la sollicitation des muscles profonds du corps humain
- atelier pistolet laser : précision et rapidité sont de mise avec comme pénalité des jumping jack
- atelier curling en gymnase.

Nos 6 élèves se sont bien investis durant tout l'après-midi. Beaucoup de sourires et de bonne humeur.

Vivement la prochaine journée de la FORME !

Photos et bilan de Monsieur BAR

**MERCREDI 29 NOVEMBRE 2023**

## **Finales DISTRICT FUTSAL**



Rendez-vous au gymnase du collège Paul FORT. Notre équipe minime disputait la finale district dans la catégorie établissement comme 6 autres collèges.

Lors des matchs de poule, l'équipe sort première de son groupe.

Notre équipe minime, rencontre par la suite la 1ère équipe de la poule adverse : le collège Paul Fort. A la fin du temps réglementaire. Le score est de 1 à 1. On procède à une prolongation. Notre équipe concède alors un but dans les dernières minutes. Notre équipe finit donc 2ième du district.

**MERCREDI 06 DECEMBRE 2023**

## **Finales DISTRICT FUTSAL**

Rendez-vous au gymnase du collège Georges BRAQUE. Notre équipe benjamine disputait la finale district dans la catégorie animation. Belle prestation, puisque notre petite équipe benjamin se classe 3ième !

Voici le classement complet :

1<sup>er</sup> : Legros – 2ième : Braque – 3ième :

Schuman – 4ième et 5 ième Jeanne d'Arc

1 et Jeanne d'Arc 2 – 6ième : Joliot Curie



**MERCREDI 13 DECEMBRE 2023**

**BADMINTON – Tir à l'arc CO**



Pas de compétition officielle ce mercredi mais entraînement de badminton, pour préparer les prochaines rencontres qui débiteront dès janvier.

Au programme, échauffement, travail du jeu en double : particularités du service, placement des joueurs pour coordonner leurs actions, et décompte des points.

Nos 15 joueurs n'ont pas ménagé leurs efforts et ont enchaîné les matchs afin d'être au point après les congés, pour commencer les premières rencontres district !



Dans la dernière demi-heure, les élèves qui le souhaitaient, pouvaient enchaîner avec un nouveau format : tir à l'arc et parcours d'orientation

Après une phase d'échauffement pour manipuler l'arc. Les élèves ont commencé leur concours.

Suite à chaque flèche, pour valider les points obtenus, ils devaient rentrer dans le carré de Polybe pour trouver un code secret. Si le code secret était trouvé, ils validaient les points obtenus par leur flèche. Puis, ils repartaient tirer une flèche sur le pas de tir.... Les élèves ont bien apprécié, cette nouvelle formule et sont partants pour une partie plus longue.

**MERCREDI 20 DECEMBRE 2023**

## **Tournoi de fin d'année en BADMINTON**



L'association sportive a fêté la fin de l'année 2023 à sa manière : un tournoi de badminton était proposé à tous nos licenciés afin de partager un dernier moment convivial avant l'arrivée de la nouvelle année 2024. 21 élèves ont répondu présents, et après l'échauffement ont participé au tournoi

selon la formule : qui gagne sort. Le match se jouait en 9 points. Le premier joueur ayant atteint les 9 points, gagne le match, sort du terrain, pour faire enregistrer sa victoire, puis attend un nouvel adversaire. Le joueur qui perd, reste sur son terrain et rencontre un nouvel adversaire, en gardant son capital de point. Le but du jeu est de remporter un maximum de victoires en une heure de jeu !

**Voici les résultats de notre tournoi :**

**18 victoires :** Kilian et Sandro

**17 victoires :** Soran

**16 victoires :** Noé

**15 victoires :** Nathan

**14 victoires :** Myline et Marco

**13 victoires :** Enzo, Théo

**12 victoires :** Jade, Ylies et Rayan

**11 victoires :** Mayron, Mady

**9 victoires :** Maé et Théo

**8 victoires :** Maelle

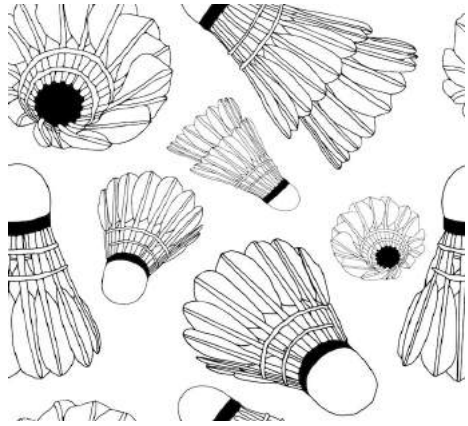
**7 victoires :** Mathis, Selena, Curtis, Savannah



**A l'année prochaine  
Tous en forme !**

**MERCREDI 10 JANVIER**

## **RENCONTRES DISTRICT de BADMINTON**



13 élèves du collège SCHUMAN, ont participé à la 1ère journée DISTRICT en badminton.

Rendez-vous au collège Saint-Joseph, pour rencontrer les équipes de Notre Dame, Jeanne d'Arc, Saint-Rémi, Saint-Joseph.

Ce tournoi avait pour but de faire une mise au point sur l'arbitrage en simple et en double.

Notre équipe minime s'est bien comporté en restant dans les terrains supérieurs. Les équipes benjamines se sont bien comportées en restant dans les 1ères équipes du tournoi. Les équipes benjamins se sont glissés dans le milieu de tableau, à quelques points des meilleures équipes. Tous les joueurs ont officié en tant qu'arbitre.

**MERCREDI 10 JANVIER**

## **RENCONTRES DISTRICT de BASKET-BALL**

Notre équipe benjamin avait rendez-vous au collège Maryse Bastié pour leur première journée district de basket-ball.



L'équipe composée de Marco, Mathys, Nolhan et Ismaël, lors des deux phases de poule ont terminé à la 2ième place Ils ont joué contre le collège Maryse Bastié, Université et Sacré Coeur, Saint-André. Ils ont joué 6 matchs en 3 contre 3 et ont pu aussi s'exercer à l'arbitrage.

Article de Mr Bar.

**MERCREDI 24 JANVIER**

**RENCONTRES DISTRICT de BASKET-BALL**



En basket-ball, nos minimes avaient rendez-vous au gymnase SACRE COEUR. Malgré une équipe incomplète, notre équipe minime a remporté ses deux matchs, l'un contre Université, l'un contre Bastié. Nos élèves ont officié en tant qu'arbitre de champ et de table.

**MERCREDI 31 JANVIER**

**RENCONTRES DISTRICT de BASKET-BALL**

Bel après-midi de basket, ce mercredi 31 janvier. Nos benjamins avaient rendez-vous au collège François Legros pour jouer les finales dans le championnat d'animation.

Parmi les collèges présents : François Legros, Georges Braque, Joliot- Curie, Saint-André et Schuman.

Nos deux équipes de Schuman, se sont bien défendues lors des matchs de poule. Schuman 1 termine 1<sup>er</sup> de leur poule. Schuman 2 termine 2<sup>ième</sup> de leur poule. Lors de la première finale : Schuman 1 gagne son match devant Saint-André sur le score 2 -8 et termine 1<sup>er</sup> du tournoi. Lors de la deuxième finale : Schuman fait égalité contre Joliot-Curie 1 : 6 à 6 mais s'impose suite à l'épreuve des lancers francs. En détail les résultats.



Résultats SCHUMAN 2	Résultats SCHUMAN 1
Joliot-Curie 1 – Schuman 2 08 - 06	Saint-André – Schuman 1 00 - 08
François Legros – Schuman 2 06 - 12	François Legros – Schuman 2 02 - 10
Braque - Schuman 2 00 - 04	Joliot – Curie 2 – Schuman 1 00 - 06
Demi- Finales : Schuman 1 (08) – Schuman 2 (00)	
Finale 1 : Saint-André (02) – Schuman 1 (08)	
Finale 2 : Joliot-Curie 1 (06) – Schuman 2 (06)	

Le classement de la journée de rencontre :

1 <sup>er</sup> : Schuman 1	5 <sup>ème</sup> : François Legros 1
2 <sup>ème</sup> : Saint André	6 <sup>ème</sup> : Joliot Curie 2
3 <sup>ème</sup> : Schuman 2	7 <sup>ème</sup> : Georges Braque
4 <sup>ème</sup> : Joliot-Curie 1	8 <sup>ème</sup> : François Legros 2

Schuman 1 : Marco, Clément, et Nolhan

Schuman 2 : Ismail, Mathis et Renan



Les minimes ont joué ce mercredi 31 janvier au collège Maryse Bastié. Ils ont rencontré 4 équipes : M. Bastié (12/ 4) , Université (8/4) , J.Curie (6/4) et saint Michel (14/8).

Ils ont remporté tous leurs matchs.

L'équipe était composée de 4 joueurs : Alix, Téo, Wyllyam et Gaspard.

Ces 4 élèves ont représenté le collège avec beaucoup de sérieux et de respect envers leurs adversaires.

Ils ont su se dépasser et écouter les conseils afin de gagner avec rigueur dans leur organisation collective.

Nous les félicitons pour leur belle 1ère place dans la catégorie minimes (animation) du district

## **MARDI 06 FEVRIER**

### **MATCH de BASKET RCB**



Onze élèves licenciés, ont pu profiter d'une opportunité sportive, ce mercredi 6 février. Le service départemental UNSS offrait des places gratuites de basket-ball. Et c'est à l'Arena de Reims, qu'ils ont pu voir un match de notre équipe locale. Cette dernière a gagné son match de 20 points après un début de match poussif.

# MERCREDI 04 FEVRIER

## RENCONTRES DISTRICT de HANDBALL



Bel après-midi au gymnase du collège SCHUMAN. 9 collèges s'étaient donnés rendez-vous pour pratiquer du hand-ball selon une nouvelle formule 4 contre 4.

Notre équipe principalement constituée d'élèves de 6ième, et tous débutants s'est bien comportée en terminant 3ième.

Notre défense a été solide, et l'équipe a pris confiance en au fil des matchs en réussissant de mieux en mieux ses attaques. C'est encourageant pour la suite !!!

# MERCREDI 04 FEVRIER

## RENCONTRES DISTRICT de VOLLEY-BALL



Pendant ce temps, 6 volleyeurs minimes jouaient au gymnase du collège Saint-Rémi sous la formule 4 contre 4.

Lors de cette journée, l'accent était mis sur la découverte et l'arbitrage.

Ils terminent 3ième de cette 1ère journée avec des points positifs dans le jeu. Encore quelques réglages nécessaires mais c'est en bonne voie.

# MERCREDI 14 FEVRIER

## RENCONTRES DISTRICT de HANDBALL



Ce mercredi 14 février, avait lieu la 2<sup>ème</sup> journée de rencontres district en handball benjamin.

Les équipes présentes, étaient : Maryse Bastié, Jeanne d'Arc 1, Jeanne d'Arc 2, Jeanne d'Arc 3

L'équipe de Schuman composée principalement de joueurs de 6<sup>ème</sup> s'est particulièrement bien comportée.

Renan, Soan, Arthur, Mathys, Marco, Timéo terminent actuellement 3<sup>ème</sup> de cette journée, en échouant de peu pour obtenir la 2<sup>ème</sup> place. En détail les résultats.

Schuman (07) – Jeanne d'Arc 1 (13)

Schuman (07) – Jeanne d'Arc 2 (09)

Schuman (11) – Jeanne d'Arc 3 (05)

Mention spéciale à ces 5 joueurs qui ont fait part égale à des équipes composées de joueurs de club.

# MERCREDI 14 FEVRIER

## RENCONTRES DISTRICT de VOLLEY BALL

Pendant ce temps, deux équipes minimales du collège Schuman, officiaient au gymnase Sacré Coeur en volley-ball. Elles terminent respectivement 1<sup>ère</sup> et 4<sup>ème</sup> du tournoi. Les progrès ont été visibles si on compare à la 1<sup>ère</sup> journée. On continue sur cette voie !!!

**MERCREDI 21 FEVRIER**

## **RENCONTRES DISTRICT de HANDBALL**



C'est au gymnase du collège, qu'a eu lieu la dernière journée de rencontres district handball benjamin. Nous avons accueilli les équipes de Rilly, Bastié, Billa, Jeanne d'Arc. Schuman officiait dans la poule haute, suite à ses résultats lors de la 2<sup>ème</sup> journée ; lourde

tâche face à des équipes avec des joueurs de club.

L'équipe de Schuman, composée principalement de joueurs de 6<sup>ème</sup>, et presque tous débutants, termine à la 4<sup>ème</sup> place sur 10. Les joueurs se sont bien accrochés, malgré l'adversité, ce qui les a obligés à augmenter leur niveau de jeu. Mention spécial à Marco qui a officié en tant que gardien et aux joueurs de l'équipe pour leur combativité et leurs progrès au fil des rencontres. C'est encourageant pour la suite !

**En détail, les résultats :** Sacré Coeur (10) – Schuman (12)  
Schuman (05) – Billa (11) - Schuman (10) – Rilly 1 (13)  
Schuman (04) – Jeanne d'Arc 1 (09) – Schuman (07)–  
Jeanne d'Arc 2 (02)

**MERCREDI 21 FEVRIER**

## **RENCONTRES DISTRICT de VOLLEY-BALL**



Pendant ce temps, nos volleyeurs minimes jouaient au gymnase du collège Sacré Coeur. Ils terminent respectivement 1<sup>er</sup> et 4<sup>ème</sup> de leur tournoi, avec des progrès au rendez-vous.

**MERCREDI 27 MARS 2024**

## **RENCONTRES DISTRICT BADMINTON**



Il s'agissait de la dernière journée de rencontres district en **BADMINTON**. Plusieurs équipes étaient engagées lors cette journée. Nos 2 équipes minimes et nos 2 équipes benjamines officiaient au gymnase du collège Saint-Joseph. Nos deux équipes benjamins défendaient leur chance au collège Georges Braque.

La pratique en UNSS est organisée sous forme « italienne ». Par équipe de deux, chaque joueur effectue une manche et sur la troisième manche se joue le double. L'addition des scores obtenus aux trois manches s'effectue pour chaque équipe. L'équipe qui a gagné le match est celle qui a obtenu le plus de points sur les trois manches (2 simples et un double).

Quand le joueur ne joue pas, il arbitre le match : compte les points, juge les fautes et remplit la fiche de score. Nos joueurs et joueuses ont bien défendu leurs chances et pour la plupart débutant, ont bien su techniquement faire face à l'adversité.

Voici le classement pour chaque catégorie d'âge :

**-Minimes Filles:** 1ère: SCHUMAN - 2ième :RILLY

**-Minimes Garçons:** 1er: BRAQUE 1 - 2ième:RILLY 1 - 3ième:Saint-JOSEPH 1- 4ième: NOTRE DAME 1 - 5ième: SCHUMAN - 6ième: NOTRE DAME 2

**-Benjamines:** 1ère:RILLY - 2ième: NOTRE DAME1 - 3ième: BRAQUE 1-4ième: SCHUMAN 2 - 5ième: Saint-JOSEPH 1- 6ième: SCHUMAN 1 - 7ième: NOTRE DAME 2 - 8ième: JEANNE d'ARC2- 9ième:JEANNE d'ARC 1 - 10ième: BILLA - 11ième: Mixte BRAQUE / JEANNE d'ARC

Nos badistes du jour : Kilian, Enzo, Lisa, Myline, Sandhora, Inès, Lilly, Chloé, et Jade.

Nos benjamins jouaient au collège BRAQUE, ils terminent 7ième du tournoi après avoir bien tenus la comparaison avec les autres équipes.

**MERCREDI 27 MARS 2024**

**RENCONTRE ACADEMIQUE BASKET 3C3**

Nous avons réalisé le défi 3X3 au collège Saint Rémi où nous étions attendu à 10H00. Dans une super ambiance, nous avons réalisé 4 défis tirs (double pas/ Passes/ Tir après un arrêt), qui consistaient à mettre le plus de paniers possibles pendant 45 secondes. Ensuite, nous avons réalisé deux matchs de 3X3 durant 8 minutes. Nous nous sommes classé à la 3ème place (78 points marqués au total). Il y avait 4 équipes au total. L'équipe de Schuman était composée de 4 joueurs : Nolhan, Maddy, Marco et Timéo Arbitre : Renan Coach : Clément

Félicitations à ces 6 élèves qui ont su donner le maximum d'eux-mêmes sur l'ensemble de cette journée de basket-ball. [Article de Mr BAR](#)

**MERCREDI 03 AVRIL 2024**

**SORTIE PISCINE à l'UCPA**



14 élèves du collège Robert SCHUMAN, de 15h00 à 16h30, ont pu profiter des 4 bassins de l'UCPA, spécialement réservés par l'UNSS. Pendant 1h30, ils ont enchaîné les défis aquatiques dans les différents bains, en jouant avec tout le matériel mis à disposition (tapis, ballons, toboggans, frites mousse, jets d'eau, plots de plongeon...)

Mais avant de commencer, leur après-midi aquatique, ils ont pu profiter d'une petite représentation en natation synchronisée de deux nageuses paralympiques en devenir.

Ces deux nageuses s'entraînent au sein de l'association Nat'Handi Artistique. Il s'agit de :



Elsa atteinte de surdité bilatérale sévère, pratique la natation artistique depuis 2015.

**Ces résultats sportifs sont impressionnants !**

Saison 2022/2023 :

- Championne Challenge N3 et N2 catégorie junior Handi.
- Championne de France catégorie Handicap physique.
- Triple Championne du Monde de natation artistique pour les athlètes porteurs de handicap, en figures imposées, en solo et en duo
- Championnats Pan Américain virtuels double médaillée d'or, dans sa catégorie en solo et en figures imposées.

**Elle sera porteuse de la flamme olympique !**





Louison atteinte de surdité bilatérale sévère, pratique la natation artistique depuis 2019.

Ces résultats sportifs :

Saison 2022/2023 :

-Championne Challenge N3 et N2 catégorie jeune Handi.

- Vice-championne de France catégorie Handicap physique.
- Médaille d'or en duo avec Elsa, aux championnats du monde de natation artistique pour les athlètes porteurs de handicap et médaille de bronze en figures imposées.
- Championnat Pan Américains , médaille d'or en figure imposées dans sa catégorie.

Merci pour ce beau moment de partage ! Une prestation de qualité qui a suscité l'émerveillement et les applaudissements de tour, mais qui suppose aussi beaucoup de volonté et de travail à l'entraînement.

**MERCREDI 10 AVRIL 2024**

**JOURNEE de la FORME**



05  l ves du collège SCHUMAN ont participé à la deuxième journée de la forme de l'année. Nous nous sommes rendus dans la salle « Crossfit Reveal », spécialisée dans la pratique du crossfit. Avec nous, les collèges de Saint-Rémi, Bastié, Braque.

L'échauffement était composé de trois exercices : un petit footing sous forme de relais, une alternance de squats contre le mur, et une alternance d'appuis mains au sol.



Puis nos 05 sportifs ont enchaîné 04 ateliers d'1 minute 30 avec 30 secondes de récupération entre chaque atelier. Le parcours est basé sur l'entraide : si mon partenaire est fatigué son partenaire peut le remplacer.

Le parcours formé de 4 ateliers a été réalisé 4 fois avec 4 minutes de récupération après 2 séries.



- 1er atelier : le rameur
- 2ième atelier : burpees et box
- 3ième atelier : machine à bras
- 4ième atelier : squat avec charges

Nos sportifs se sont bien dépassés pendant plus de 1h30 non stop. Attention aux courbatures demain matin !