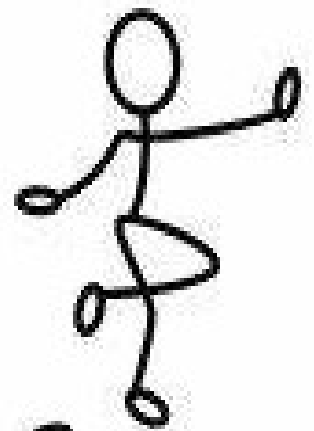
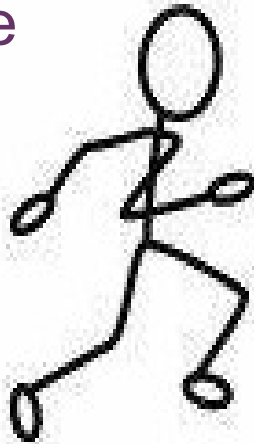


Journal de BORD

De nos apprentis sportifs

Année 2021 – 2022

Tennis de table



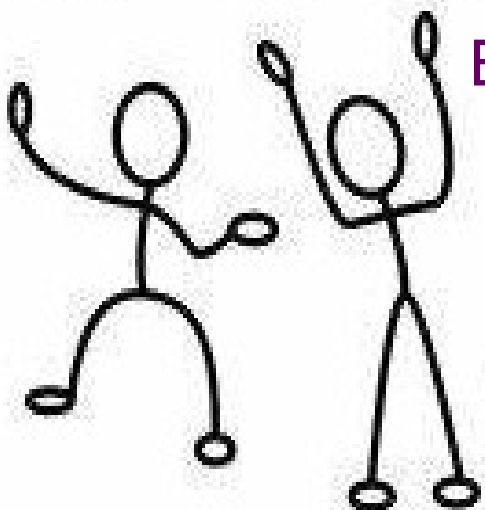
Cross



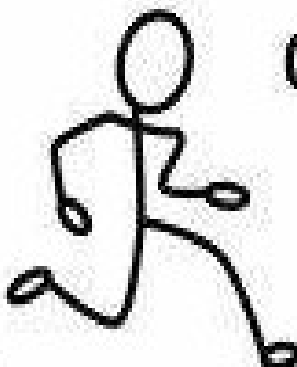
Défis nature

Arts du cirque

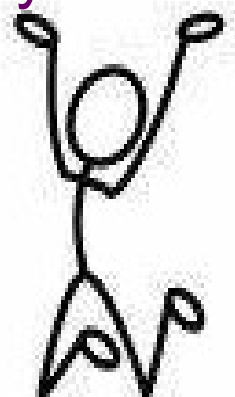
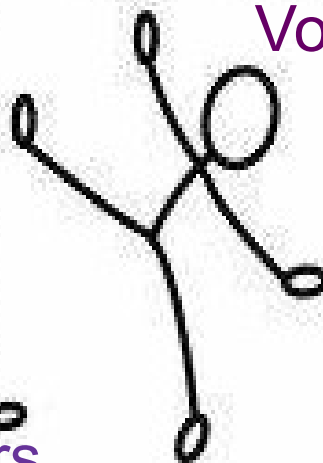
Zumba



Badminton



Volley-ball



Parcours d'orientation

Mercredi 16 Septembre 2021

Assemblée Générale



Premier temps fort de notre année sportive. le 15 septembre 2019 a eu lieu l'assemblée générale de notre association. Les élèves licenciés de 5ième, 4ième, 3ièmes étaient invités.

● Le bilan sportif de l'année 2020/2021 a été réalisé. Bilan lourdement impacté par la crise sanitaire. Cependant, 17% des élèves du collège ont participé à l'association sportive. L'association a participé à 4 challenge sportif indirect, en atteignant des places d'honneur. Et durant l'année 14 défis sportifs internes ont été organisés en s'appuyant sur des pratiques sportives innovantes.(trottinette, course d'orientation, parcours ninja warrior, course d'orientation, cardio training....)

● Un nouveau bureau directeur a été élu.

● Un planning d'activités sportives jusqu'aux congés de Toussaint, a été proposé, en donnant la possibilité à l'adolescent d'avoir une pratique physique régulière :

- lundi : 12h30 – 13h15 badminton au gymnase
- mardi : 12h30 – 13h15 tennis de table au gymnase
- jeudi : 12h30 – 13h15 volley-ball au gymnase
- mercredi : 12h45-14h30 badminton/ handball
- vendredi 12h30-13h15 arts du cirque

En fonction de la semaine A ou B soit le professeur encadre un groupe de 6ième/4ième soit 5ième/3ième.

● Deux portes ouvertes sont organisées cette année, au sein de l'association : le mercredi 15 septembre et le mercredi 22 septembre. L'enfant pourra ainsi essayer différents ateliers sportifs et se décider si il souhaite s'inscrire ou non.

● L'association sportive est une association éco-responsable. Elle promeut le développement et l'entretien de la santé par une activité physique régulière. Elle agit aussi par des actions simples (achat de gourde / utilisation d'ardoise blanche, clean walk....)

Mercredi 22 Septembre 2021

Journée Nationale du Sport Scolaire



Le matin de ce mercredi 22 septembre, a été **exceptionnel**.

180 élèves de 6^{ème}, répartis par équipe ont vécu la journée nationale du sport scolaire sous le signe de l'olympisme et paralympisme.

Au programme :

De 8h00 à 8h30:défilé des classes avec leur drapeau, écoute du serment olympique en français et anglais, parcours de la flamme olympique. **Mais, une fois la flamme posée sur son socle, les Jeux SCHUMALIENS 2021 étaient ouverts !!**

De 8h30 jusqu'à 11h30 : nos apprentis sportifs, partaient en équipe, sous le coaching d'un adulte, affronter leurs 8 ateliers sportifs.Selon leur degré de réussite, l'équipe pouvait gagner 1 ou 3 points à chaque atelier.

La solidarité dans l'équipe était de mise car les ateliers proposés étaient variés. Pour preuve : disc golf, disc cible, basket ball, tennis de table, parcours ninja warrior, badminton, tri basket, cross fit, corde à sauter, jeu du morpion, step, relais aveugle (avec corde et guidage voix) et des ateliers santé, quizz sportif, champions olympiques.

Nos apprentis sportifs, ont montré une volonté et un enthousiasme remarquable toute la matinée.

A partir de 11h30 : la cérémonie de clôture a eu lieu avec l'annonce des résultats, **le remerciement mérité aux 60 élèves référents (5^{ème}/4^{ème}/3^{ème})** venus encadrer les ateliers sportifs auprès des plus jeunes. Sans oublier, un rappel de l'importance de pratiquer une activité sportive chez nos adolescents, pour leur santé physique et mentale.

Résultats Journée du Sport Scolaire

« La victoire n'est pas de vaincre mais de donner le meilleur de soi même »

	PAYS	Joueur 1	Joueur 2	Joueur 3	Joueur 4	Joueur 5	Joueur 6	Points	Rang	Points par continent	Clas. serena
EUROPE	Italie	AIT ZIANE Ryad	AMRANE Leyna	BANKOLE Zainab	BOSC Kilian	BOURDIER Chloe	Matheo	16	22	115	3
	Angleterre	Ismail	Yasmina	Habiba	Crystale	Halima	Hyon	18	15		
	Espagne	Albert	Jonathan	Abdelrani	Alayna	Noa	Kais	22	2		
	Suède	Youssra	Wisdom	Mélanie	Fortuna	Jenaëlle	Tayron	18	15		
	Allemagne	BECRET Tom	BIENVENOT Soren	BIRONNEAU Alice	BOUGY Inès	BRICHOT Jules	CARQUILLE Tony	20	11		
	Danemark	Edriel	Paul	Weixuan	Charlotte	Clara	Gabin	21	8		
ASIE	Chine	CORNUET Rose	DALIPAJ Abedin	DEMIRI Ektor	DOLIGNON Lucie	DUPREZ Valentin	Youness	16	22	112	4
	Inde	Madina	Nanndji	Nolan	Mathys D	Enzo		14	28		
	Pakistan	Louna	Mathilde	Mohamed	Ness	Mathilde	Julia	21	8		
	Népal	Inaya	Enzo	Madyson	Noa	Angelina	Peter	21	8		
	Japon	COLSON Curtis	EL JARSSI Sami	FLOQUET Lilou	FOURNIER Lucas	HASAN Nadim	HUIVER Cassie	22	2		
	Bhoutan	Johan	Yanis	Enzo	Kaylah	Maelys	X	18	15		
AFRIQUE	Egypte	ERHART- Maelyne	FERMENTIN Mael	GILBERT Timeo	HYKPO Excelle	JOURDAIN Ryan	KLATT Louna	22	2	122	1
	Maroc	William	Yassine G	Leonardo	James	Kenzo		20	11		
	Sénégal	Cheyenne	Shelby	Lola	Alen	Davit		20	11		
	Afrique du sud	Iris	Kenny	Alicia	Nathan	Clément	X	20	11		
	Angola	IKHLEF Melissa	ISEL Raphaelle	JABLY Theo	Tamari	Alyah	Chance-Michael	18	15		
	Ethiopie	Maissem	Maxence	Killiane	Hugo	Louna	Camille	22	2		
AMERIQUE	Canada	LABICHE Chloe	LASALLE- Méline	NDAMESSI Byden	OURDANE Yasmin	PERESSIN Matteo	X	18	15	116	2
	Etats Unis	Lily	Elkya	Lilou	Lola	Elio	Mathis P	22	2		
	Mexique	Enzo	Lea	Timy	Mathéo	Abdias		14	28		
	Honduras	Ryan	Eliott	Rihanna	Lilou	Sacha		16	22		
	Argentine	MARQUET Wellem	MUJICA Keren	FACORET- Keiya	Georges	Cameron	X	22	2		
	Bresil	Adam	Alexis	Gaspard	Nesrine	Chloé	Amir	24	1		
OCEANIE	Australie	PETIT NAIM Nour	RAJHI Elyes	SIMEON Deborah	TETELIN Charlene	Chegue	X	12	30	94	5
	Nelle Zélande	Mayron	Jarod	Yassin R	Melina	Charlie	Malcom	15	26		
	Papouazie	Léna	Lucas	Noé	Tiziano	Nora		16	22		
	Iles Samoa	Myline	Evan	Kelly	Yazid	Lena	Madison	18	15		
	Iles Fidji	SAGOT Angelo	SALL Aminata	Akalini	THOME Antoine	VUILLET Apollonia	X	18	15		
	Micronésie	Nolan	Antoine	Tylian	Blahelle	Fioréane	Zoé	15	26		

Mercredi 15 Septembre 2021

Mercredi 22 Septembre 2021

PORTES OUVERTES à l'association sportive

L'association sportive a ouvert ses portes, mercredi 15 et 22 septembre afin de permettre aux élèves (de tout niveau) de découvrir différentes activités sportives.

Deux groupes de 25 élèves ont pu ainsi pendant 30 minutes environ profiter de différents ateliers sportifs : badminton, arts du cirque, tennis de table, handball et faire ainsi leurs débuts dans des activités qu'ils ne connaissaient absolument pas.

Maintenant, qu'ils se sont essayés à différentes pratiques, ils peuvent faire leurs choix et débiter leurs entraînements sur l'année, pour jouer, se faire plaisir et progresser.

Mercredi 29 septembre 2021

Entraînement de BADMINTON



Les groupes d'entraînement se forment, sur les créneaux d'entraînement de 12h30 à 13h15 et sollicitent de plus en plus de sportifs. Il en est de même chez nos badistes, ce mercredi 29 septembre de 12h45 à 14h30 au gymnase.

Après un échauffement, ciblé sur la motricité spécifique du badiste, ils ont enchaîné pendant 75 minutes :

- des situations d'échanges
- des situations de duel
- des matchs afin d'intégrer les règles de l'activité et pouvoir ensuite officier en tant que jeune arbitre.

Mercredi 13 octobre 2021

Initiation à la course d'orientation

Beau programme, ce mercredi après-midi. Sous un temps magnifique, 12 élèves du collège Robert Schuman, ont découvert la course d'orientation au collège de RILLY la MONTAGNE au travers de deux ateliers d'initiation.

- **pour le 1er atelier** : il s'agissait d'une « course d'orientation en étoile. » Depuis, un point de départ, déterminé, par binôme, les élèves devaient retrouver une balise désignée sur une carte dans la forêt de RILLY. Une fois la balise trouvée, ils devaient relever le numéro de la balise et rapporter le numéro au point de départ. Au point de départ, les organisateurs vérifiaient si le numéro était correct, et dans l'affirmative, l'équipe se voyait désigner une 2ième balise.... et ainsi de suite.

Il fallait trouver un maximum de balise en 30 minutes.

Nos apprentis sportifs se sont bien prêtés au jeu, car notre meilleur binôme a réussi à trouver 4 balises et beaucoup ont trouvé entre 2 à 3 balises.

-**pour le 2ième atelier** : chaque binôme, muni d'une carte représentant un parcours de 5 balises, devait le réaliser le plus rapidement possible (dans un milieu aménagé). Ils devaient donc enchaîner les 5 balises sans erreur !!!! Muni d'un « doigt électronique », ils bipaient leur départ (pour enregistrer leur heure de départ) sur la borne de départ, et sur leur parcours, ils bipaient chaque balise trouvée. Une fois le parcours terminé, ils bipaient la borne d'arrivée.

Puis, ils se rendaient, au centre de vérification. Un appareil, lisait les informations enregistrées par le « doigt électronique ». Le binôme recevait une version papier des codes trouvés sur chaque balise et du temps mis pour réaliser le parcours. Le binôme pouvait ensuite comparer les codes trouvés aux vraies solutions (sur un tableau à proximité du centre de vérification). Et ensuite, le binôme, repiochait une autre carte, avec un autre parcours à réaliser, toujours en compagnie de leur « doigt électronique ».

Notre petit groupe de sportifs n'a pas ménagé ses efforts. Le meilleur binôme a réussi à réaliser 5 parcours sans faute de pointage ! 3 binômes ont réussi à réaliser 3 parcours sans aucune faute de balise et 2 binômes ont réussi 2 parcours.

Une grande première, pour nos sportifs qui n'avaient alors jusque là jamais pratiqué de course d'orientation.



Notre groupe d'apprentis sportifs : Myline, Tyllian, Inaya, Nesrine, Théo, Willyam, Kilian, Katy, Briséis, Enzo, Mathéo, Wylliam, Noah

Encore un bel après-midi !
De l'engagement, de la découverte
Et de la bonne humeur !
BRAVO à TOUS

Mercredi 20 octobre 2021

CROSS du DISTRICT de REIMS

Encore sous le sceau de la pandémie, le cross du district 2021/2022 a adopté une formule un peu spéciale : **une course patrouille.**

Il s'agit d'une course par équipe. Depuis une borne de départ, le 1er coureur part sur le circuit rejoindre un 2ième coureur, puis le coureur 1 et 2 rejoignent un 3ième coureur et ainsi de suite jusqu'au 4ième coureur. Le chronomètre sera arrêté quand toute l'équipe franchira la ligne d'arrivée !!!!

Pour les benjamins, un parcours de 2000 mètres était balisé, pour les minimes un parcours de 3000 mètres, tout ceci dans le cadre agréable du Parc de CHAMPAGNE.



15 coureurs du collège Robert SCHUMAN, se sont confrontés à ce challenge sportif. Et pour une première, ils ont fait bonne figure, puisque aucun élève n'a abandonné.

Voici les résultats :

Dossards NOIRS	Dossards JAUNES	Dossards VERTS
Benjamins	Benjamins	Minimes
2000 m	2000 m	3000 m
Myline	Kylian	Florine
Enzo	Wylliam	Ninon
Noah	Serena	Jules
Abdias	Mathéo	Angelo
Yohni		Tyllian
Albert		
Temps chronométré	Temps chronométré	Temps chronométré
17 min 19	11 min 59	20 min 26

Sur cette épreuve, il fallait :

- gérer la distance
- gérer le relief du terrain
- trouver une allure commune au groupe



1er relais au départ

Fin de la course, après un goûter bien mérité.









Au départ, déclenchement du chronomètre électronique



dernier tour de piste, avant l'arrivée en équipe.....

Et le planning SPORTIF évolue à la rentrée des congés de TOUSSAINT !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Badminton	Tennis de table	Badminton	Volley-ball	Tir à l'arc
12h30-13h20	12h30-13h20	12h45-14h30	12h30-13h20	12h30-13h20
Gymnase	Gymnase	Gymnase	Gymnase	Gymnase
Toutes catégories	Toutes catégories	Toutes catégories	Toutes catégories	Toutes catégories

Gymnastique Rythmique	Arts du cirque					Arts du cirque
12h30-13h20	12h30 - 13h20					12h30-13h20
Salle polyvalente	Salle polyvalente					Salle polyvalente
Toutes catégories	Toutes catégories					Toutes catégories

VENDREDI 26 NOVEMBRE 2021

VENDREDI 2 DECEMBRE 2021

ENTRAINEMENTS TIR à l'ARC



Une nouvelle activités sportive, a vu le jour ce mois de novembre : il s'agit du tir à l'arc. Chaque vendredi midi, les élèves ont la possibilité de venir découvrir au travers de petits jeux, ce sport qui demande rigueur (pour appliquer les règles de sécurité), concentration et technique pour viser le plus précisément possible.

Voici les résultats des premiers concours de nos apprentis archers :
1ère manche en 6 flèches pour obtenir un total intermédiaire :

Archer	1ère flèche	2ème flèche	3ième flèche	4ième flèche	5ième flèche	6ième flèche	Total intermédiaire
Yanis	10		7		13		30
Albert	14		7		16		37
Gaspard	19		17		14		50
Jules	19		15		17		51

2ième manche en 5 flèches. Mais toute flèche en dehors de la cible, annule le résultat de l'essai précédent !

Archer	Total intermédiaire	1ère flèche	2ième flèche	3ième flèche	4ième flèche	5ième flèche	Total intermédiaire	TOTAL FINAL
Yanis	30	9	8	8	7	9	41	71
Albert	37	1	8	8	1	9	26	63
Gaspard	50	8	9	8	8	8	41	91
Jules	51	8	7	6	8	8	37	87

Voici les résultats des premiers concours de nos apprentis archers :
1ère manche en 6 flèches. Il s'agira d'obtenir le plus grand score possible.

ARCHER	1ère flèche	2ième flèche	3ième flèche	4ième flèche	5ième flèche	6ième flèche	Total
HYONI	7	9	1	9	9	9	44
ALBERT	7	10	9	8	8	8	50
ANTOINE	6	7	7	7	1	9	37
MAXENCE	8	8	8	8	8	7	47
NAHELLE	8	10	6	7	10	7	48
ANTOINE P	8	8	8	8	8	9	49
APOLLONIA	1	7	1	0	0	6	14
ALICE	7	7	7	9	8	1	39

2ième manche : à partir des résultats précédents, les élèves sont placés en DUEL sur deux flèches, et effectuent une « montante descendante ».

Si je gagne mon DUEL, je monte d'un pas de tir, je perds mon duel, je descends d'un pas de tir.



Les résultats de la 1ère manche ont ainsi été chamboulés, avec forcément un premier et un dernier mais l'ESSENTIEL c'est que nos APPRENTIS ARCHERS aient APPRIS tout en S'AMUSANT.

Si d'autres élèves veulent découvrir ce sport,
tout en s'amusant
Rendez-vous le vendredi à 12h30 devant le
gymnase.

MARDI 7 DECEMBRE 2021

ENTRAINEMENT TENNIS DE TABLE



14 élèves se sont donnés rendez-vous, au gymnase, pour s'entraîner au tennis de table. Ils sont responsables de la mise en place du matériel (tables de tennis de table, et désinfection du matériel) qu'ils savent manipuler en toute sécurité.

Le RITUEL d'ECHAUFFEMENT était constitué de deux exercices privilégiant la continuité de l'échange.

- tenir l'échange en coup droit dans la diagonale coup droit
- tenir l'échange en revers dans la diagonale revers.

Des exercices d'APPRENTISSAGE :

- un exercice ciblé sur l'apprentissage du service revers avec un receveur placé en bloc avec la raquette. Certains élèves commençaient déjà à « couper » leur balle, en frottant la balle par en dessous.

Des SITUATIONS de JEU (en rapport avec la situation d'apprentissage) :

- Jeu global mais avec un décompte particulier des points : le service gagnant rapporte 5 points au serveur, sinon tous les autres points marqués lors de l'échange rapportent 1 point. Donc, le serveur doit chercher à produire une trajectoire « compliquée » pour le receveur en variant la longueur de la trajectoire, en variant les angles de jeu, ou en jouant sur les effets.

Des SITUATIONS de JEU sous forme de montante descendante
Le 1er joueur qui arrive au score de 20 points, arrête la durée de match pour les autres joueurs. En fonction du résultat, le gagnant monte d'une table, le perdant, descend d'une table.

Puis le temps passant vite, il a fallu ranger le matériel après s'être entraînés tout en s'amusant.

VENDREDI 10 DECEMBRE 2021

ENTRAINEMENT TIR à l'ARC



15 élèves sont de nouveau venus découvrir le tir à l'arc au gymnase. Au programme, rappel des règles de sécurité, et premiers repères techniques pour pouvoir tirer ses 1ères flèches comme Robin des Bois !

Les repères techniques :

- placer correctement sa flèche sur le viseur de l'arc (dans la glissière et coincer l'encoche)
- mettre en tension la corde:avec le bout des phalanges, tirer sur la corde, jusqu'à amener sa main au niveau de sa joue.
- tirer : lâcher la corde d'un coup, sans modifier le placement du bras viseur.

Résultats du concours par ligne :

3 ième LIGNE

Archer↓	;ESSAIS;			
	1er	2ième	3ième	Total
Nesrine	2	19	8	29
Edriel	1	2	12	15
Alice	9	15	6	30
Jules	13	0	17	30
Hyonni	10	9	18	37

1ère LIGNE

Archer↓	;ESSAIS;			
	1er	2ième	3ième	Total
Yanis	13	16	14	43
Nahelle	8	2	1	11
Johan	13	1	10	24
Gaspard	8	17	13	38
Apollonia	1	13	17	31

2ième LIGNE

Archer↓	;ESSAIS;			
	1er	2ième	3ième	Total
Adam	7	6	8	21
Maxence	16	13	13	42
Antoine P	16	10	8	34
Chloé	2	2	9	13
Antoine T	16	12	0	28

Rendez-vous
Vendredi
Prochain pour
faire les FINALES !

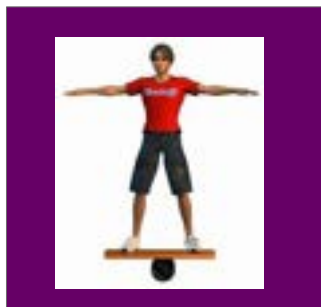


MARDI 14 DECEMBRE 2021

ENTRAINEMENT ARTS du CIRQUE

8 élèves étaient présents au gymnase, pour profiter d'une séance arts du cirque ayant pour thème de travail : « l'équilibre ».

Les élèves se sont investis sur **quatre ateliers** :

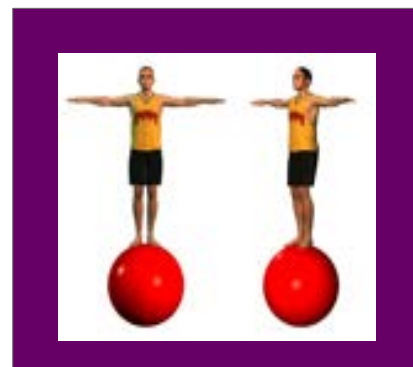


- **l'atelier ROLLA BOLLA** : il s'agit de tenir son équilibre sur une planche, elle même en équilibre sur un rouleau.

Après une mise au point sur les consignes de sécurité, les élèves ont exploré les premiers niveaux de maîtrise : se tenir en équilibre avec l'aide d'un

d'un support matériel. Il faut bien placer le poids de son corps sur la planche, fixer son regard devant soi et transférer tout doucement le poids de son corps à droite et à gauche, (comme sur une planche de surf!!)

- **l'atelier BOULE** : il s'agit de garder son équilibre sur une énorme boule sans tomber. Avec l'aide d'une corde, au début, le circassien conserve son équilibre. Puis petit à petit, grâce à l'ajustement de ses pieds sur la boule, il se déplace vers l'avant.....



- **l'atelier DIABOLO** : il s'agit de tenir en équilibre le diabolo sur le fil et de commencer à enchaîner les figures. Il faut une bonne coordination entre la main gauche et la main droite, et beaucoup de souplesse au niveau du poignet pour imprimer de la vitesse au diabolo.

- **l'atelier PEDALO** : il s'agit de garder son équilibre sur un mini-pédalo (avec une parade à proximité en cas de chute). Le circassien cherche à avancer en pédalant tout en regardant devant soi.

Ils ont ainsi enchaîné les différents ateliers non stop pendant 50 minutes, en cherchant à chaque passage à s'améliorer. Effectivement, on a pu constater de **BEAUX PROGRES** en une seule SEANCE !

MERCREDI 15 DECEMBRE 2021

TOURNOI de NOEL - BADMINTON



24 élèves se sont donnés RENDEZ-VOUS, ce mercredi 15 décembre au gymnase pour le tournoi de NOEL. Et pour terminer ce dernier moment sportif de l'année, un goûter était prévu à l'intention de nos apprentis sportifs.

L'ORGANISATION du tournoi. « Qui gagne, sort. »
Le principe : deux badistes s'affrontent sur un terrain selon les règles UNSS de l'activité.
Le 1er joueur arrivé à 7 points, quitte le terrain, et va enregistré sa victoire au centre « des résultats » puis il attend son tour dans une file d'attente pour rejouer.



Le badiste qui a perdu reste sur le terrain, en conservant son score et rejoue contre un badiste qui attendait son tour dans la file d'attente.

Pour bien se classer lors du tournoi, le joueur doit essayer de gagner un maximum de matchs en 7 points.

Nos 24 badistes, pendant 45 minutes, n'ont pas cessé de jouer (selon les règles, et en auto-arbitrage)

Encore un EXCELLENT APRES-MIDI !!!!



Résultats du TOURNOI de BADMINTON de NOEL

Résultats Minimes Garçon



- 1- Ilane : 19 victoires
- 2- Jad : 16 victoires
- 3- Adam : 16 victoires
- 4- Mathis : 13 victoires



Résultats Benjamins

- 1-William : 15 victoires
- 2-Tyllian : 14 victoires
- 3-Byden : 13 victoires
- 4-Noa : 12 victoires
- 5-Abdias : 12 victoires
- 6-Kylian : 12 victoires
- 7-Théo : 11 victoires
- 8-Amir : 11 victoires
- 9-Imrane : 10 victoires
- 10-Ioni : 9 victoires
- 11- Mathéo : 9 victoires
- 12-Léonardo : 9 victoires
- 13-Albert : 8 victoires
- 14-Enzo : 8 victoires

Résultats Benjamines

- 1-Myline : 11 victoires
- 2 -Inès : 10 victoires
- 3-Inaya : 8 victoires
- 4-Serena : 8 victoires
- 5-Loane : 6 victoires

BRAVO à TOUS pour votre participation, dans la bonne humeur
et le fair-play.

Les trois premiers de chaque catégorie, ont gagné une petite
gourde à l'effigie de l'association sportive !



VENDREDI 17 DECEMBRE 2021

ENTRAINEMENT TIR à l'ARC

15 élèves se sont donnés rendez-vous pour continuer à pratiquer du tir à l'arc et réaliser leur finale.

Les résultats sont les suivants :

1ère ligne	2ième ligne	3ième ligne
1-Maxence : 44 pts	1-Jules : 37 pts	1-Adam : 38 pts
2-Albert : 35 pts	2-Nahelle : 35 pts	2-Edriel : 33 pts
3-Yanis : 29 pts	3-Nesrine : 25 pts	3-Johan : 29 pts
4-Gaspard : 28 pts	4-Alice : 16 pts	4-Chloé : 25 pts
5-Antoine P : 23 pts	5-Apollonia: 12 pts	5- Melissa Tamari 15pts

CONGES de FIN d'ANNEE



Nous souhaitons à
tous nos
licenciés,

une excellente
année 2022 !

VENDREDI 07 JANVIER 2022

ENTRAINEMENT TIR à l'ARC

14 élèves se sont donnés rendez-vous pour un nouveau défi sportif au gymnase.

Après un échauffement général ciblé, les élèves ont travaillé de nouveau leur technique sur 6 flèches (placement de la flèche, mise en tension de la corde, lâcher de la corde sans déséquilibre de l'arc)

Puis les élèves ont réalisé **un jeu intitulé le « 3; 2;1 »**.

Il s'agissait pour l'élève d'enchaîner un effort de course, et un effort de concentration. Soit trois tours de piste, tir de 2 flèches, puis 2 tours de piste, tir de 2 flèches, puis 1 tour de piste puis tir de 2 flèches.

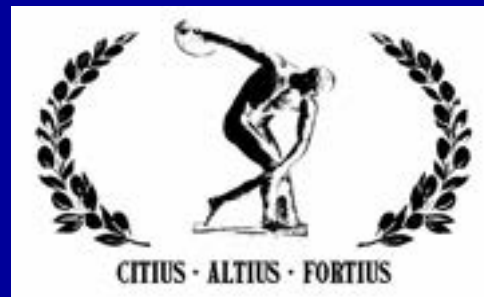
Le temps chronométré, lors de ce jeu, importait peu. Malgré la phase de course, le tireur devait rester précis lors de la phase de tir.

Pas de tir	Archer	1er essai	2ième essai	3ième essai	4ième essai	5ième essai	6ième essai	Total
1	Antoine	8	6	9	6	6	3	38
1	Apollonia	7	0	0	8	0	6	21
1	Maxence	8	10	7	1	8	9	43
2	Antoine P	9	7	9	7	10	7	49
2	Jules	8	7	8	10	9	7	49
2	Edriel	6	10	8	9	8	3	44
3	Chloé	7	0	9	8	10	8	42
3	Alice	7	7	9	7	10	8	45
3	Nesrine	9	7	0	6	7	10	39
4	Adam	1	0	8	7	0	0	16
4	Johan	0	8	7	8	9	1	34
4	Tylian	1	7	9	7	1	10	35
5	Melissa	7	0	0	7	6	7	27
5	Tamari	0	0	1	2	0	0	3

SEMAINE OLYMPIQUE Et PARALYMPIQUE Du 31 janvier au 4 février 2022



Durant la semaine du 31 janvier au 4 février 2022 a eu lieu la semaine olympique et paralympique



Au menu, 5 défis sportifs OLYMPIQUES

5 mini-challenges

- course droite
- lancer d'adresse à 5 mètres
- parcours de l'aveugle
- lancer de balle de handball
- jeu d'équilibre du flamand

Concours de Tir d'adresse

- 8 tirs de basket
- 8 tirs de handball
- 8 tirs de futsal

Défi Athlétique

- 130 mètres navette le plus rapidement possible

Défi Athlétique

- 10 sauts consécutifs à 10 cm, 20cm, 30cm

QUIZZ olympique

Et 4 défis sportifs PARALYMPIQUES

HANDICAP MOTEUR

Parcours acrobatique à réaliser bras attachés dans le dos, le plus rapidement possible, sans tomber.

HANDICAP MOTEUR

Marquer un maximum de panier de basket-ball en étant en position assise (fauteuil basket)

HANDICAP AUDITIF

Courir le plus vite possible suite à un signal visuel

HANDICAP VISUEL

Jeu issu du torball. Il s'agit d'arrêter une balle sonore en étant privé de la vie.

Chaque défi permet de remporter des points. Les points sont convertis en kilomètres. Le but atteindre la destination la plus éloignée possible.

Amsterdam
400 km

Rome
1100 km

Athènes
2100 km

Moscou
2500 km

Atlanta
7000 km

Barcelone
850 km

Stockholm
1500 km

Moscou
2500 km

Montréal
5500 km

Pekin
8200 km



RESULTATS SEMAINE OLYMPIQUE et PARALYMPIQUE

Semaine du 31 janvier 2022 au 04 février 2022

	Prénom	DEFIS OLYMPIQUES				DEFIS PARALYMPIQUES				Points QUIZZ	TOTAL des POINTS
		DEFI 1 mini challenges	DEFI 2: adresse 24	DEFI 3 : plus haut	DEFI 4 : plus vite	DEFI 1 parcours	DEFI 2: BB fauteuil	DEFI 3 : course en silence	DEFI 4 : torball		
1	Maxence	35	15	35	10	5	5	4	3		112
2	Gaspard	25	9			5		2	2		43
3	Manis	30	12								42
4	Gaspard	35	7,5				5				47,5
5	Léonardo	35	3		3						41
6	Hyon	25	10,5	35	7	5	5		3		90,5
7	Mathis	35	13,5	30	9		5			9	101,5
8	Albert	20	7,5	35	3	5	3		2		75,5
9	Edriel	35	12	35	9						91
10	Adam	35	9								44
11	Johan	35	12	30	16						93
12	Kylian	35	13,5	35	10	5	2		3		103,5
13	Noa	35	4,5	30	8					8	85,5
14	Antoine		16,5								16,5
15	Tamari		13,5			5	5	4			27,5
16	Chloé		12								12
17	Appolonia		6			5	5	4			20
18	Byden	35	13,5	30	10					9	97,5
19	Imrane	30	4,5	30	9					9	82,5
20	Inès	35	9	30	3					8	85
21	Angelo	35	27	27	8					8	105
22	Serena	35	13,5	30	4					10	92,5
23	Naël		13,5	35	9	5	5		3		70,5
24	Kesiah		6	35	13	5	5				64
25	Tristan		15	35	16	5	5				76
26	Wylliam		16,5	35	12						63,5
27	Inès		4,5	35	9						48,5
28	Alice		9	35	9						53
29	Antoine T					5	5	3			13
30	Chloé					5	5				10
31	Nesrine					5	5	3			13
32	Ylan						5				5
TOTAL des points par DEFIS		585	244,5	622	109	65	70	20	16	61	1925

DESTINATIONS

Amsterdam	400 km
Barcelone	850 km
Rome	1100 km
Stockholm	1550 km
Athènes	2100 km
Moscou	2500 km



BRAVO à tous !

32 apprentis sportifs ont participé à cette semaine olympique et paralympique avec **des défis sportifs originaux**

Grâce à la participation de chacun nous avons atteint

1925 points !

Nous avons atteint Stockholm et nous nous sommes arrêtés à 175 km d'Athènes ! **Beau voyage sportif !**

VENDREDI 4 MARS 2022

Entraînement TIR à l'ARC

Le 20 PILE

Le but de ce DEFI SPORTIF est d'obtenir le premier 20 points pile.

Chaque élève tire une volée de deux flèches en essayant d'atteindre le centre de la cible ou une zone de 5 à 10

Si l'archer dépasse le nombre 20, il recule d'autant que le nombre marqué dans la zone atteinte.

1ère LIGNE

Archer	Edriel	Antoine	Nahelle	Nesrine	Maxence
1ère manche	12	20	8	19	22
2ième manche	22	24	12	21	20
3ième manche	24	25	14	20	26
4ième manche (non terminée)	19	14	19	14	17

Dès que le 1er archer atteint le nombre 20 pile, la manche est terminée pour tous ses concurrents

2ième LIGNE

Archer	Melissa	Adam	Johan	Gaspard	
1ère manche	20	14	21	19	
2ième manche	16	20	23	18	
3ième manche	20	20	22	26	
4ième manche (non terminée)	20	7	20	16	

MERCREDI 9 MARS 2022 RENCONTRES DISTRICT BADMINTON



Enfin, les rencontres UNSS, reprennent !!!

Ce mercredi 9 mars 2022, 14 élèves du collège Robert Schuman pratiquant le badminton en section, ont réalisé leur première rencontre de badminton au niveau district.

Lors de cet après-midi, étaient attendues les équipes du collège Jeanne d'Arc (REIMS) et du collège Paulette Billa (TINQUEUX). Après une phase d'échauffement, permettant de réviser les gammes techniques et les règles de base de l'activité, la compétition a commencé !

Le tournoi était organisé en « formule à l'italienne » engageant des équipes de deux joueurs. Le principe : le 1er joueur joue en simple jusqu'à 10 points, puis le 2ième joueur poursuit la partie jusqu'à 20 points, puis le match se termine par un double, jusqu'à 30 points.

La première équipe atteignant les 30 points est donc déclarée gagnante.

Chaque rencontre était arbitrée par deux jeunes officiels. Ils étaient chargés de la gestion du match et du remplissage de la feuille de match.

La catégorie benjamin était composée de 9 équipes et la catégorie benjamine était composée de 3 équipes.

Dès les premiers matchs, le niveau technique (service long, service court, frappe de dégagement, amortis, contre-amortis, drive) était au rendez-vous, permettant la création de trajectoires variées, et rendant le final de chaque match indécis.



Les débuts de nos badistes sont donc prometteurs.

Voici les résultats du tournoi.

TOURNOI BENJAMIN		TOURNOI BENJAMINE
1-Jeanne d'ARC 1	5- Schuman 2	1- Schuman
2-Schuman 1	6- Jeanne d'ARC 3	2- Paulette BILLA
3-Jeanne d'ARC 2	7- Schuman 4	3 – Jeanne d'ARC
4- Paulette BILLA	8- Schuman 3	
	9 – Schuman 5	

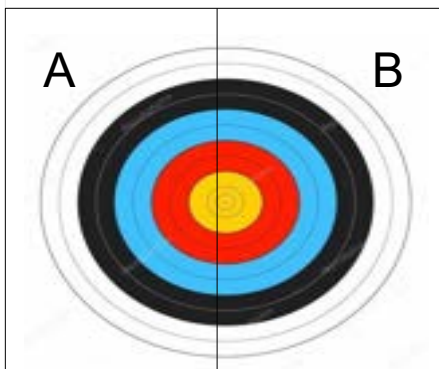
VENDREDI 11 MARS 2022 Entraînement TIR à l'ARC

Les TERRITOIRES :

Un nouveau jeu, attendait nos apprentis sportifs, ce vendredi, au Gymnase : « **le jeu des territoires** ».

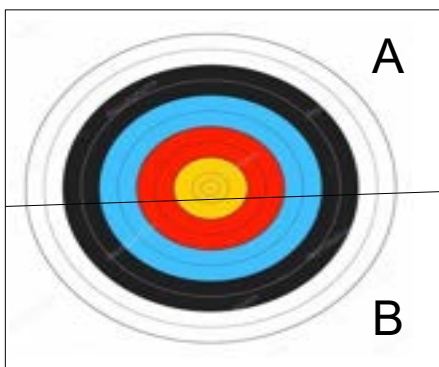
Le principe est SIMPLE : la cible est divisée en deux territoires. L'archer pour gagner plus de points que son adversaire, doit placer toutes ses flèches dans son territoire, et obtenir un score plus grand que son adversaire, au bout d'une volée de 6 flèches. Si la flèche sort du territoire, la flèche vaut 00 point.

Nos apprentis sportifs ont réalisé deux manches, contre deux adversaires différents et deux territoires différents. Les résultats sont les suivants.



1ère manche :

Antoine (38) – Johan (25)
Melissa (30) – Edriel (14)
Apollonia (22) – Nesrine (15)
Maxence (39) – Gaspard (29)
Antoine (19) – Alice (17)



2ième manche :

Edriel (30) – Antoine T (24)
Johan (33) – Gaspard (28)
Apollonia (3) – Nesrine (1)
Maxence (19) – Antoine (14)
Melissa (33) – Alice (27)



Attention, la prochaine fois, on complique l'exercice, la flèche hors territoire, donnera les points à son adversaire !

MERCREDI 16 MARS 2022

Rencontres BADMINTON District

Nos badistes minimes, réalisaient leur 1ère rencontre district au collège Georges BRAQUE à REIMS, ce mercredi 16 mars.

Ils ont réalisé une bonne PERFORMANCE car l'équipe **SCHUMAN 1 termine 1ère et l'équipe SCHUMAN 2 termine 3ième** face à 10 équipes engagées.

BRAVO pour ces RESULTATS !!!!



Pendant ce temps, au collège Robert SCHUMAN, nos benjamins réalisaient **un tournoi en interne afin de réviser les règles de base du règlement**. Après 30 minutes d'échauffement, ils ont enchaîné 45 minutes de match. Puis, nous avons terminé par une « montante descendante » en ayant donné des points « handicaps » selon le classement du 1er tournoi. **La séance a été complète !!!**

MERCREDI 23 MARS 2022

SORTIE NATURE - CERISAIE





17 élèves se sont rendus au Parc de la Cerisaie, pour participer à des défis nature ciblés sur le thème du « tir »
Soit 7 ateliers installés dans le parc, gérés principalement par des étudiants STAPS, qui donnaient les consignes pour réaliser chaque défi sportif. Chaque défi offrait une durée de 20 minutes de pratique afin de permettre à l'enfant de découvrir l'activité. Nos apprentis sportifs se sont plutôt bien débrouillés et non pas vu le temps passé pendant les deux heures de pratique sous un temps magnifique.

Voici le PROGRAMME de l'après-midi :

Horaires	Nom de l'atelier	Le but du DEFI à atteindre
14h00 14h20	Tir au drapeau	Armé d'un arc et de flèches, le sportif disposait de 5 flèches pour atteindre une cible à une trentaine de mètres, en forme de rond avec en son centre un drapeau.
14h20 14h40	Escalade	4 ateliers de grimpe étaient à disposition. Il s'agissait d'atteindre le sommet de la voie en utilisant les bonnes prises.
14h40 15h00	Sarbacane	Armé d'une sarbacane, placée à environ 5 mètres, le sportif devait toucher des cibles placées sur un pas de tir avec sa sarbacane.
15h00 15h20	Tir en campagne	Muni d'un arc et de trois flèches, le tireur devait atteindre sa cible placée en hauteur ou contre-bas.
15h20 15h40	Tir laser	Muni d'un pistolet laser, il s'agissait d'atteindre un maximum de fois la cible en 1 minute de délai.
15h40 16h00	Disc Golf	Par équipe de deux, les sportifs devaient apporter le disque par une successions de passes jusqu'à une cible (type paniers de basket). Le but, réaliser le moins de passes possibles jusqu'à la cible.
16h00 16h20	Parcours obstacles	Il s'agissait de réaliser un parcours semés d'obstacles géants de type « tronc d'arbres », « énormes rouleaux » et effectuer le meilleur temps chronométré.

Et le planning SPORTIF évolue à partir du 21 mars 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Badminton	Tennis de table	Badminton	Basket-ball	Handball
12h30-13h20	12h30-13h20	12h45-14h30	12h30-13h20	12h30-13h20
Gymnase	Gymnase	Gymnase	Gymnase	Gymnase
Toutes catégories	Toutes catégories	Toutes catégories	Toutes catégories	Toutes catégories

	Futsal					Arts du cirque
	12h30 - 13h20					12h30-13h20
	Gymnase					Salle polyvalente
	Toutes catégories					Toutes catégories

JEUDI 24 MARS 2022

ENTRAINEMENT de BASKET-BALL



Les entraînements de BASKET-BALL ont repris !!!!

Au programme des premières séances, la maîtrise du ballon en situation de dribbles, de passe, et de tirs.

Nos licenciés, ont réalisé leurs premiers matchs et ont commencé à apprendre les règles de base qui régissent l'activité.

VENDREDI 25 MARS 2022

ENTRAINEMENT de HAND-BALL



Les entraînements de HAND-BALL ont repris !!!!

Au programme des premières séances, la maîtrise du ballon en situation de dribbles, de passes, afin de faciliter la conservation et la progression de la balle jusqu'aux buts. Pas de le temps de souffler, les joueurs sont en action durant tout l'entraînement et terminent l'entraînement avec les joues bien colorées.

MERCREDI 6 AVRIL 2022

ACTIVITES AQUATIQUES UCPA

Chouette initiative entre l'UNSS et la ville de REIMS !



12 élèves licenciés à l'association sportive du collège SCHUMAN ont pu profiter des installations sportives de l'UCPA Station Grand REIMS. Les élèves selon leur niveau, ont pu évoluer dans 5 bassins aquatiques avec chacun des activités ludiques différentes.

Dans le 1er bassin, une cage de water-polo était dressée permettant de s'exercer à des tirs. Libre au groupe de désigner un gardien !

Dans le 2ième bassin, beaucoup de matériels flottants (tapis, ballons, frites, ou tapis roulant) permettant aux élèves d'imaginer des batailles navales..... ou des concours d'équilibre.

Dans le 3ième bassin figurait une gigantesque structure flottante avec toboggan, obligeant nos nageurs à plonger, grimper, glisser sur un tuyau roulant, s'équilibrer, Victoire pour ceux qui réussissaient à réaliser le parcours sans tomber à l'eau !

Dans le 4ième bassin, des jets d'eau arrosaient nos nageurs, qui se défiaient à des jeux d'équilibre ou de poiriers. Sans oublier le toboggan avec 3 virages permettant d'arriver avec de la vitesse dans une coulée d'eau.



Soit 1h30 de jeux,
certains vont bien dormir
ce soir !!!!



SAMEDI 7 MAI 2022

PORTE OUVERTE Collège SCHUMAN



En salle polyvalente, l'Association Sportive du collège Robert Schuman était bien présente pour présenter aux parents et enfants, le fonctionnement associatif du collège.

Au programme :

- une exposition sur l'association sportive (objectifs de l'UNSS, objectifs de l'association sportive, l'organisation de l'association sportive, l'encadrement lors des rencontres sportives, les activités au sein de l'association, le site internet et la communication, le pôle responsabilisation)
- une vidéo présentant les différents moments sportifs de l'année et l'ambiance des rencontres.
- la possibilité de pratiquer du tir à l'arc en découverte (cible à 5 mètres)
- la possibilité de faire des duels en jonglages contre Kylian.(élève référent AS).

MERCREDI 11 MAI 2022

JOURNEE DISTRICT BASKET BALL



Les rencontres district ont repris en cette fin d'année.

5 benjamins (niveau 6ième) se sont rendus au collège de Saint-REMI afin de réaliser leurs premières rencontres.

Les équipes rencontrées étaient les équipes de Joliot Curie, Saint-Rémi.

Nos élèves débutants, ont réalisé de nets progrès entre leur 1er match et leur dernier match, proposant une résistance aux équipes les plus confirmées. C'est très encourageant pour les prochaines rencontres, nos 5 benjamins, devant prenant confiance en eux de plus en plus au fil des rencontres

Voici les résultats en détails.

Joliot Curie₁ 00 – Schuman 00

Saint Rémi₂ 14 – Schuman 00

Saint Rémi₁ 10 – Schuman 08

Joliot Curie₂ 04- Schuman 02



Vivement mercredi prochain pour poursuivre nos progrès !!!

MERCREDI 18 MAI 2022 JOURNEE DISTRICT BASKET BALL



De nouveau, notre équipe de basket benjamin avait rendez-vous au collège Saint-REMI pour faire de nouvelles rencontres.

Face à des équipes expérimentées, Kilian, Leonardo, Hyoni ; Enzo et Wylliam ont su se concentrer sur les consignes de jeu et ont réalisé de beaux progrès durant ce tournoi.

Résultat : ils terminent 2ième sur 5 équipes juste derrière Saint-REMI 1



Voici le détail des RESULTATS :

Saint-REMI 2 **04** – Schuman **06**
Joliot Curie 2 **04** – Schuman **06**
Joliot Curie 1 **04** – Schuman **06**
Saint REMI 1 **04** – Schuman **00**
Joliot Curie 2 **00** - Schuman **14**

MERCREDI 8 JUIN 2022 JOURNEE DISTRICT DEFIS NATURE



12 élèves se sont inscrits à cet après-midi nature. Malheureusement, la météo nous a été défavorable obligeant d'annuler la sortie. Une autre fois peut-être !!!

MERCREDI 15 JUIN 2022 ENTRAINEMENT de BADMINTON



8 élèves se sont rendus à leur entraînement de badminton

Au programme, beaucoup d'exercices de mobilité, afin de permettre au joueur de se déplacer aisément pour défendre son terrain. Une séance très énergique, où les élèves n'ont pas ménagé leurs efforts !

MERCREDI 22 JUIN 2022

FETE des COLLEGES - BASKET BALL



Cet après-midi, 6 benjamins du collège Robert SCHUMAN se sont rendus au gymnase du collège SIROT de Gueux pour participer au championnat départemental de basket-ball.

Nos deux équipes, face aux équipes de Witry les Reims, et St Memmie, se sont comportées convenablement en terminant 3^{ème} et 4^{ème} du tournoi,

Quand, ils ne jouaient, ils ont pu officier en tant qu'arbitre ou jeunes officiels. Lola et William ont pu être validés « jeunes officiels départementaux » et Enzo et Ismail ont pu être validés « jeunes organisateurs départementaux ».

MERCREDI 22 JUIN 2022

FETE des COLLEGES - BADMINTON



Pendant ce temps nos badistes de Schuman, rencontraient les équipes de WITRY, CHALON, EPERNAY.

De nouveau, ils ont pu se confronter aux différentes équipes dans la bonne humeur, et ainsi se tester à des équipes dont le niveau de jeu est supérieur à celui du district. Bonne prestation des élèves qui réalisent un milieu de tableau. De même, les élèves officiaient en tant que jeune officiel.

MERCREDI 29 JUIN 2022

GOUTER de fin d'année



Nos licenciés ont terminé l'année comme ils l'avaient commencé **dans la bonne humeur et l'envie de se dépasser.**

Nous avons commencé la séance par vingt minutes **d'échauffement en badminton, puis un petit tournoi en auto-arbitrage** en respectant les règles de badminton, appliquées en UNSS.

Le but était de cumuler un maximum de victoires après 20 minutes de jeu. Et effectivement à la fin de cette séquence de jeu, les résultats étaient serrés.

Dans la 2^{ème} séquence de la séance, nos licenciés, se sont affrontés **en tir à l'arc**, sur une ou deux flèches. Il fallait faire le meilleur score pour remporter une victoire. Nos licenciés ont réalisés plusieurs manches...et ont continué à additionner leurs victoires à celles déjà cumulées au basket-ball.

En fin de séance, nos licenciés ont terminé par un challenge de **tirs de basket-ball** où le but en cas de réussite au panier était d'éliminer son partenaire. La victoire était adressée à celui qui terminait tout seul !

Nos licenciés ayant **cumulé des victoires dans trois activités badminton, basket, tir à l'arc**, un classement a pu être établi.... et le but est de faire mieux la prochaine fois.



Nous avons terminé cet après-midi par un bon goûter !

Ce journal de BORD a pu être écrit grâce à :

Kesiah, Naël, Angelo, Serena, Elza, Flavie, Adam, Noa, Chloé, Camille, Antoine, Mathis T, Appolonia, Timéo, Elliott, Mathéo M, Elikya, Lucie, Lola, Sacha, Byden, Amir, Imrane, Georges, Antoine P, Florian, Léo, Abdias, Mathis P, Gaspard P, Lorette, Théo R, Enzo, Zoé, Ismail, Evans, Albert, Inès, Myline, Jules, Albert, Mathéo B, Charlelie, Loan, Florine, Hyoni, Eliot, Maylis, Alexis, Alice, Tylan, Adam, Côme, Inès, Quentin, Briséis, Lucas, Wylliam, Ninon, Léonardo, Maxence, Anais, Melissa, Tamari, Nesrine, Wassim, Nahelle, Benjamin, Yanis, Pierre Jean, Raphael, Elyse, Lilou, Chance, Peter, Jad, Ilann, Manis, Johan, Timothée, Inaya, Nolan, Noa, Adam, Tristan, Alice, Gaspard, Kilian, Timéo, Inès, Maxence, Leyna, Mariame, Katy,



Bonnes vacances à TOUS

A l'année prochaine !!