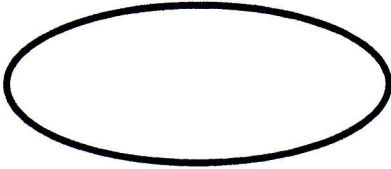


Difficultés		6 /	Note D
Exigences de Composition		4 /	
Execution		10 /	Note E
Pénalités		-	
TOTAL =		20 /	

Finale



Note

Difficultés	A = 0,4	B = 0,6	C = 0,8	D = 1,00
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
	AC			
	LG			
	T			
	SM			

Projet d'enchaînement

Note E	Execution	10.00
Note sur 10 :		-

Note D	Difficultés	D X 1,00 = .....
Exigences de Composition		C X 0,80 = .....
Seulement 6 éléments pris en compte		B X 0,60 = .....
Note sur 6 :		A X 0,40 = .....
SM	Souplesse ou	1 pt
T	Tour	1 pt
LG	Liaison Gym.de 2 sauts	1 pt
AC	1 Élément Acrobatique	1 pt
Note sur 4 :		

Nom Prénom :	
Collège / Lycée :	
Ville / Académie :	
Code UNSS	2012 - 2016

POUTRE

UNSS  
UNION NATIONALE  
DU SPORT SCOLAIRE

