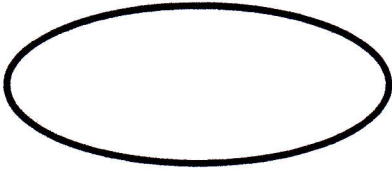


TOTAL =		/ 20
Pénalités =		
Note E	Exécution	/ 10
Note D	Exigences de	/ 4
	Difficultés	/ 6

Finale



Note

Difficultés	10	AC				
	9					
Difficultés	8	LG				
	7					
Difficultés	6	SM				
	5					
Difficultés	4	ATR				
	3					
Difficultés	2	ATR				
	1					
Difficultés			A = 0,4	B = 0,6	C = 0,8	D = 1,00

Projet d'enchaînement

Note E	Exécution	10.00
Note sur 10 :		-

Note D	Difficultés	D X 1,00 =
Exigences de Composition		C X 0,80 =
Seulement 6 éléments pris en compte		B X 0,60 =
Note sur 6 :		A X 0,40 =
ATR	Passage à l'ATR	1 pt
SM	Souplesse ou Maintien	1 pt
LG	Liaison Gym. Dont 1 saut	1 pt
AC	2 élt's Acrob. de sens différents	1 pt
Note sur 4 :		

Nom Prénom :	
Collège / Lycée :	
Ville / Académie :	
Code UNSS	2012 - 2016

SOL Filles

UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

