

RECETTE DE LA PÂTE A MODELER MAISON



BRICOLAGE - A PARTIR DE 5 ANS

Faire la pâte à modeler maison c'est facile, économique et écologique ! Et on est certain d'avoir une pâte à modeler non-toxique, qui n'a rien à envier à ses rivales du supermarché !

Durée : 40 minutes

MATERIEL POUR REALISER "RECETTE DE LA PÂTE A MODELER"

1 tasse de farine

1/2 tasse de sel

1/2 tasse de bicarbonate de soude (ou 1 sachet de levure chimique)

• 1 cuillère à café d'huile végétale

• 1 tasse d'eau chaude

• des colorants alimentaires (ou à faire soi même, voir tutoriels sur internet)

• des huiles essentielles (facultatif)

1. Dans une casserole, mélangez tous les ingrédients secs et ajoutez l'huile puis l'eau progressivement tout en remuant.

2. Faites chauffer à feu moyen, en remuant jusqu'à ce que le mélange épaississe.

3. Dès que la pâte commence à se détacher du fond de la casserole, éteignez le feu.

4. Laissez tiédir et pétrissez à la main.

5. Divisez la pâte en autant de morceaux que le nombre de colorants que vous avez. Mettez chaque morceau dans un récipient différent.

6. Ajoutez les colorants dans chacun des pots. Selon la teinte désirée, vous pouvez mettre plus ou moins de gouttes de colorants alimentaires. Pour des couleurs pastel, 4 à 5 suffisent. Pour des couleurs plus vives, mettez-en une dizaine.

7. Vous pouvez également ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles pour parfumer la pâte à modeler. Par exemple si vous voulez retrouver la si bonne odeur de la célèbre pâte à modeler : une goutte d'huile essentielle d'amande et une goutte d'huile essentielle de vanille !

Évitez cependant de mettre des huiles essentielles dans la pâte à modeler utilisée par des bébés et des petits enfants. En effet, les bébés et les enfants ne doivent pas ingérer ou être en contact avec des huiles essentielles. Si vous voulez parfumer votre pâte à modeler, ajoutez des extraits de vanille ou d'amande.

Conseils et astuces :

- Cette pâte à modeler maison peut se conserver facilement plusieurs mois si elle est rangée en boîtes hermétiques au frais. Et puis si elle sèche, il suffit de se mouiller les mains et de la pétrir un peu ! Inversement, si elle colle, ajoutez un peu de farine !

- Les boules de pâte à modeler ont tendance à déteindre sur les mains, à cause des colorants alimentaires. C'est son seul défaut. Mais ne vous inquiétez pas, cela part facilement avec un lavage des mains !

- Avec ces quantités, on obtient 2 boules de taille moyenne de pâte à modeler. Si vous souhaitez en faire plus, il suffit de multiplier les quantités en respectant les proportions de chaque ingrédient.

Bon amusement! n'hésitez pas à envoyer une photo de vos chefs d'œuvre à vos enseignants!