



Groupe scolaire de La Somme-Soude

Place Jean Moulin

Chaintrix- Bierges



03 26 54 62 09

Renseignements pratiques

Les jours de fréquentation de l'école :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi toute la journée.



Les horaires :

➤ le **matin** : Les portes de l'école sont ouvertes de 8h20 à 8h30. Chaque enfant est accompagné par un adulte jusqu'à sa classe (si la situation le permet : actuellement, les enfants sont accueillis à la grille).

N'attendez pas le dernier moment pour emmener votre enfant afin qu'il puisse participer aux activités d'accueil. Pensez à passer aux toilettes avant la classe.

Le matin, la sortie s'effectue à 11h30. Un adulte vient chercher l'enfant dans sa classe (si la situation le permet : actuellement, les enfants sortent à la grille).

➤ L'**après-midi** : Les enfants sont accueillis de 13h20 à 13h30.

Chaque enfant, après être passé aux toilettes, est accompagné par un adulte jusqu'au dortoir (si la situation le permet : actuellement, les enfants sont accueillis à la grille).

La sortie s'effectue à 16h30. Un adulte vient chercher l'enfant dans sa classe (si la situation le permet : actuellement, les enfants sortent à la grille).

Restauration scolaire / Garderie périscolaire

Les inscriptions se font à la Communauté d'agglomération ou au bureau du périscolaire.

Téléphone de la Communauté d'agglomération : 03 26 52 13 54

Téléphone du périscolaire 03 26 64 57 21

Transport scolaire : se renseigner auprès de sa mairie.

Santé : quelques conseils

HYGIENE

L'enfant doit apprendre à aimer son corps, le soigner pour accéder au bien-être.

- prendre une douche ou un bain ou régulièrement,
- se brosser des dents : après les repas et surtout avant le coucher,
- éviter les sucreries,
- se laver régulièrement les mains, (beaucoup de maladies peuvent se transmettre ainsi),
- apprendre à se moucher.

Les poux aiment aussi l'école: merci de surveiller régulièrement les cheveux de votre enfant et de signaler l'apparition de lentes ou de poux à l'enseignant.

ALIMENTATION

-Le petit déjeuner, trop souvent négligé, est indispensable (influence sur les activités). Il se compose de produits laitiers, céréales ou pain, fruits et de matière grasse. Votre enfant n'arrive pas avec un biscuit à la main dans la classe le matin...

SOMMEIL

Le coucher doit être un moment privilégié, surtout chez le jeune enfant.

-Plus l'enfant est jeune, plus les besoins de sommeil sont importants (entre 2 et 5 ans, un enfant dort entre 11 et 14h par jour.)

-Coucher tôt et à heure fixe son enfant en sachant limiter les écrans (ordinateur, tablette, télévision...)

-Aménager des moments calmes (30 minutes) avant le sommeil : lecture d'un livre, petits câlins...

- Ne pas oublier la sieste après le déjeuner : entre 1h30 et 2h30 selon les besoins de chacun.

VUE, AUDITION, LANGAGE...

Le dépistage est réalisé lors du bilan en petite section ou en moyenne section (en fonction de la date de naissance de votre enfant). En cas de doute, il faut prendre un avis spécialisé.

De même, en présence de troubles persistants du langage, pensez à contrôler l'audition.

Votre enfant est-il prêt à vivre à l'école ?

Je suis capable de quitter papa ou maman sans pleurs.

Je suis propre, je sais demander pour aller aux toilettes.

Je commence à faire des choses tout seul.

Je réponds ou je viens quand j'entends mon prénom



J'accepte de prêter mes jeux.

Je suis capable de jouer avec les autres enfants

Je suis capable d'attendre un peu avant d'obtenir quelque chose.