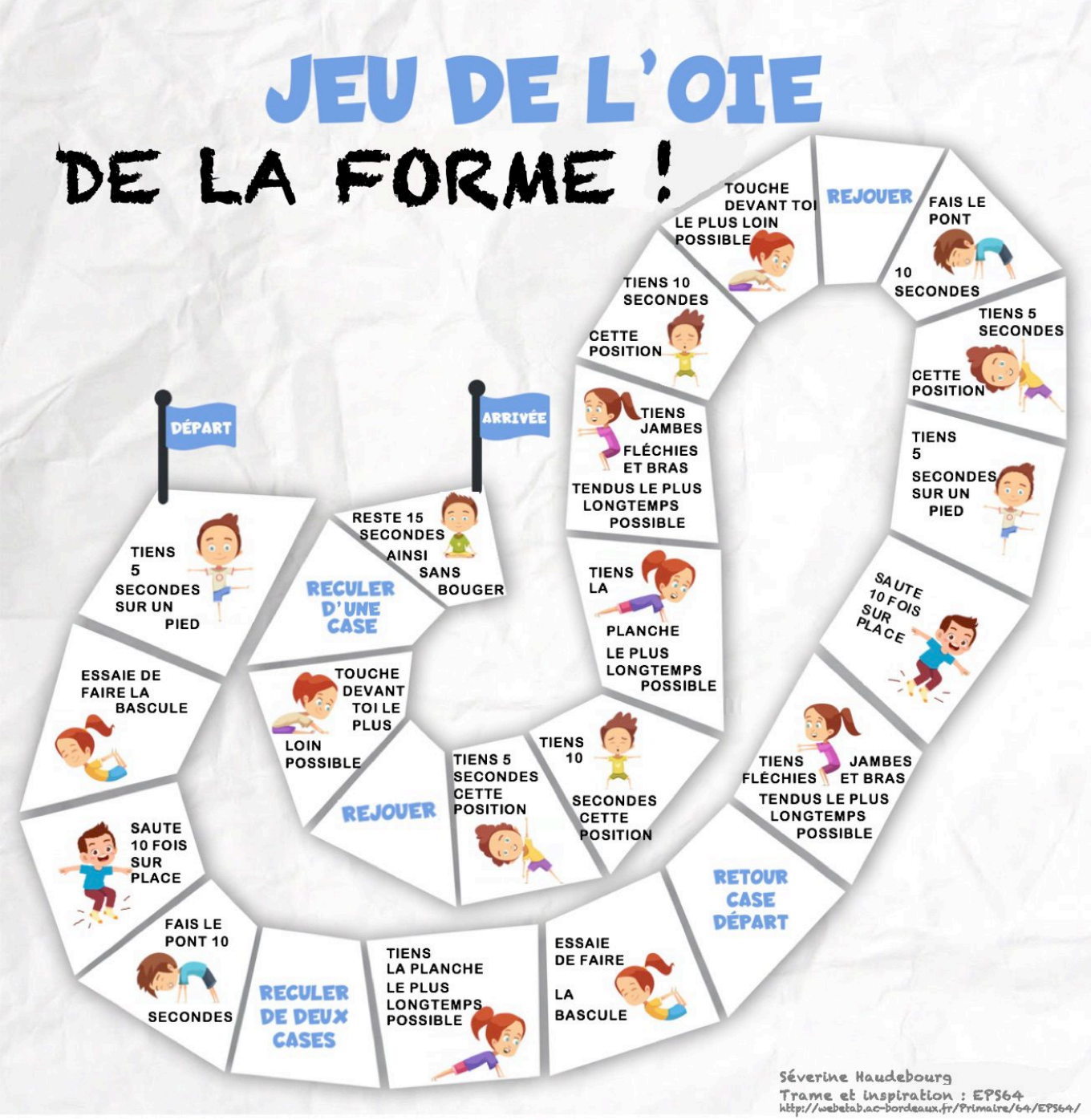
JEU DE L'OIE
DE LA FORME !
DÉPART
ARRIVÉE
TIENS 5 SECONDES SUR UN PIED
ESSAIE DE FAIRE LA BASCULE
SAUTE 10 FOIS SUR PLACE
FAIS LE PONT 10 SECONDES
RECULER DE DEUX CASES
TIENS LA PLANCHE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE
ESSAIE DE FAIRE LA BASCULE
RETOUR CASE DÉPART
TIENS FLÉCHIES JAMBES ET BRAS TENDUS LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE
SAUTE 10 FOIS SUR PLACE
TIENS 5 SECONDES SUR UN PIED
TIENS 5 SECONDES CETTE POSITION
FAIS LE PONT 10 SECONDES
REJOUER
TOUCHE DEVANT TOI LE PLUS LOIN POSSIBLE
TIENS 10 SECONDES CETTE POSITION
TIENS JAMBES FLÉCHIES ET BRAS TENDUS LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE
TIENS LA PLANCHE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE
TIENS 10 SECONDES CETTE POSITION
TIENS 5 SECONDES CETTE POSITION
REJOUER
TOUCHE DEVANT TOI LE PLUS LOIN POSSIBLE
RECULER D'UNE CASE
RESTE 15 SECONDES AINSI SANS BOUGER
Séverine Haudebourg
Trame et inspiration : EPS64
http://webetab.ac-bordeaux.fr/Primaire/64/EPS64/