

L'école à la maison :

Afin de permettre à votre enfant de continuer à s'entraîner et à garder un vécu de classe commun, voici quelques premières pistes de travail. Je vous communiquerai régulièrement de nouvelles ressources pour assurer cette continuité pédagogique afin de conserver un lien avec l'école. Durant cette période d'éloignement, il est important de continuer de parler de l'école avec lui.

Si votre enfant demande pourquoi il ne va pas à l'école, n'hésitez pas à lui expliquer posément les choses, en dédramatisant pour ne pas l'inquiéter. Nous en avons parlé en classe vendredi, mais peut-être qu'il aura besoin de nouvelles explications.

Gardez à l'esprit que vous ne serez aucunement jugé sur ce que vous allez faire avec votre enfant, faite au mieux selon vos contraintes familiales.

Exemple d'une journée type d'école à la maison PS : (sur le modèle de l'emploi du temps de la classe)

Après le réveil, le petit déjeuner et l'habillage :

Temps 1 : 20 à 30min jeu libre : (pendant ce temps vous pouvez laisser votre enfant jouer en autonomie, ça peut être l'occasion pour vous de vous occuper de vos autres enfants.) Pour votre enfant c'est l'occasion de commencer sa journée en douceur.

j'entends par jeu libre :

- Les jeux de construction que possède votre enfant
- Dessiner
- puzzles
- les jeux type Légo, playmobil, poupées ...

Si votre enfant a du mal à jouer seul, vous pouvez initier le jeu et jouer quelques minutes avec lui.

Temps 2 : 5 à 10 min Les rituels du matin

- cocher le jour d'aujourd'hui sur le calendrier (voir la partie **-Explorer le monde-** pour plus de détail sur l'utilisation du calendrier)
- jeux de comptage, dénombrement : compter le plus loin possible, aller chercher 1, 2, ou 3 feutres, fourchettes, chaussettes ... , montrer 1, 2 ou 3 avec ses doigts de différentes façons
- se rappeler de ce qu'on a fait la veille
- nommer les lettres de son prénom, les écrire (voir la partie **-Mobiliser le langage dans toutes ses dimensions-** pour plus de détails)

Temps 3 : 45 min à 1h les petits ateliers à varier selon les jours, vous pouvez faire plusieurs ateliers pendant ce temps

- jeu de société avec des apprentissages langagiers, ou de mathématiques (memory, loto, domino, dés cartes, jeux de plateau)
- activité de motricité fine (voir la partie – **Explorer le monde** – pour plus de détails)
- activités manuelles, activités artistiques, de la peinture, du dessin ...
- jeux d'imitations

Temps libre – un temps de récréation : (pendant ce temps vous pouvez laisser votre enfant jouer en autonomie, ça peut être l'occasion pour vous de vous occuper de vos autres enfants, ou bien de télétravailler)

Temps 4 : 30 min à 45 min - Motricité globale

- voir la partie – explorer - pour plus de détails

S'il vous reste du temps dans la matinée, n'hésitez pas à cuisiner avec votre enfant, à lui décrire ce que vous faites, à nommer les ingrédients, à lui demander de l'aide pour mettre la table, à le faire participer à la vie de la maison de toutes les manières possible selon son âge. Ces moments sont des temps de langage très riche pour lui. Il appréciera ses activités pleines de sens et très concrètes.

L'après midi, même si votre enfant ne fait pas la sieste chez vous habituellement, proposez lui tout de même un temps de repos/ un temps calme les jours d'école à la maison. En petite sections ce temps peut être compris entre 1h et 1h30 (pendant ce temps vous pouvez vous occuper de vos autres enfants, ou bien télétravailler).

Temps 5 : 45 min à 1h Activités scientifiques : voir la partie **-Explorer le monde-** pour plus de détails

Entre chaque temps, vous pouvez lire une histoire, ou chanter des comptines avec votre enfant , à jouer au jeu du chef d'orchestre (vous faites un geste et il doit le reproduire, vous changez régulièrement de geste) cela l'aidera à retrouver son calme si besoin.

D'une façon générale, c'est bien de lire au moins deux histoires chaque jour à votre enfant, de lui faire nommer les personnages, les lieux, de reformuler s'il y arrive ...

Pour terminer la journée, n'oubliez pas de dire à votre enfant que sa journée d'école à la maison est terminée.