Niveau 1

La digestion

# Que deviennent les aliments que je mange ?

#### J'observe



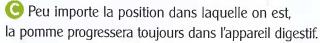
Les aliments que l'on mange accomplissent un long trajet de plusieurs heures à l'intérieur de notre organisme.

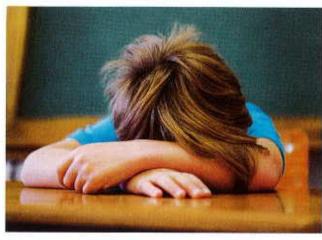




A et B Pour rester en bonne santé, nous devons avoir une alimentation équilibrée. Les repas mal équilibrés sont plus longs à digérer.







D Pour avoir une **digestion**\* paisible, il faut prendre l'habitude de se reposer un peu après les repas.

## Je m'interroge

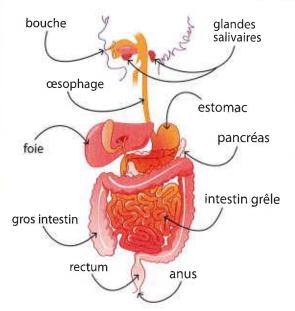


Quel est le trajet des aliments dans mon corps ?

#### Je recherche



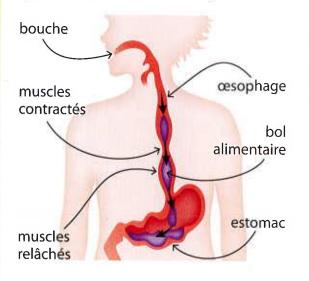
**1** Quelles sont les différentes parties de l'appareil digestif\*?



Le foie et le pancréas sont des **glandes\*** digestives qui permettent la digestion chimique des aliments.

- Schéma de l'appareil digestif.
- → L'appareil digestif est constitué du tube digestif\* et des glandes annexes jouant un rôle dans la digestion.

### **2** Quel trajet les aliments empruntent-ils ?



- Le trajet des aliments.
- $\rightarrow$  Les aliments vont successivement passer par la bouche, l'œsophage, l'estomac, l'intestin grêle et le rectum.
  - Si on peut manger la tête en bas ou bien allongé, c'est grâce aux mouvéments musculaires de l'œsophage qui poussent les aliments vers l'estomac. C'est ce qu'on appelle le péristaltisme.
- 3 Quel est le temps de passage des aliments dans chaque organe ?

Organes	Œsophage	Estomac	Intestin grêle	Gros intestin
Temps de séjour des aliments	10 à 20 s	3 à 6 h	7 à 8 h	15 h
Longueur ou volume	25 cm	2,5 L	7 à 8 m	1,5 m

- 1 Temps de passage des aliments dans chaque organe.
- → Les aliments effectuent un trajet d'environ 9 mètres.
  Le temps moyen de la digestion est de plus ou moins 24 heures.

BILAN page 28