

## LUNDI

1. Regarder [la vidéo](#) « *how to wash your hands* » avec votre enfant qui montre les gestes pour bien se laver les mains.



2. Regarder une nouvelle fois la vidéo avec votre enfant en faisant les gestes :



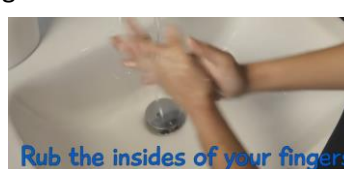
Rub the palms - one two

Frottez les paumes- 1,2



Rub the knuckles - one two

Frottez les phalanges- 1.2



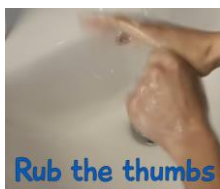
Rub the insides of your fingers

Frottez l'intérieur de vos doigts- 1,2



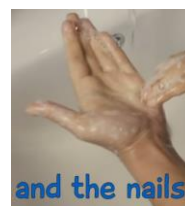
and the back of them too

et le dos (de vos doigts )



Rub the thumbs

Frottez les pouces



and the nails

et les ongles

3. Ecouter une nouvelle fois la vidéo et se laver les mains comme dans la vidéo en chantant « one, two »

## Mardi

1. Ecouter et regarder la vidéo pour se rappeler les 5 gestes pour se laver les mains – Faire les gestes en même temps.

2. Ecouter la vidéo sans la regarder cette fois et faire tous les gestes

## Les jours suivants

1. Regarder la chanson « [wash your hands](#) » de BABY SHARK



2. Regarder une nouvelle fois la vidéo et chanter en répétant :

Wash your hands 4 fois ( *Lave tes mains* )

Grab some soap ( *Prends du savon* )

Rub your hands ( *Frotte tes mains* )

Rinse your hands ( *Rince tes mains* )

Dry your hands ( *Sèche tes mains* )

3. Regarder [Wash Your Hands Song](#) -The Singing Walrus



4. faire les gestes lors d'une deuxième écoute et chanter le refrain « Wash your hands »

## Quelle est ta chanson préférée ?

Mets ta chanson préférée volume bas et chante. Si tu peux, demande à un adulte de t'enregistrer en filmant tes mains ou juste le son et envoie à ton enseignant(e).