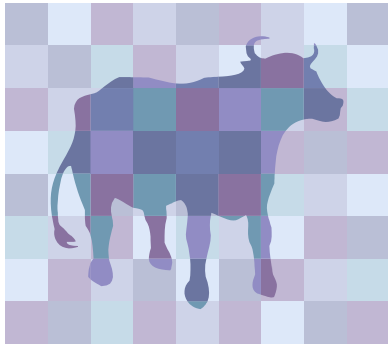
Le patinage artistique

Le patinage artistique est un sport exécuté sur glace avec des patins à lames. Il est très populaire en Amérique du Nord, en Europe et en Asie. C’est le seul sport à être davantage regardé par les femmes que par les hommes.

Les premiers patins à glace étaient en os de bœuf !



Ensuite, les lames ont été fabriquées en acier…

Les premières patinoires étaient des étangs, des rivières.

Voici quelques dates importantes pour le patinage artistique :

1879 : Premier championnat de Grande-Bretagne.

1891 : Premier championnat d’Europe.

1896 : Premier championnat du Monde.

1906 : Entrée des femmes en compétition individuelle.

1950 : Début de la danse sur glace aux Jeux Olympiques.

Pendant 8 semaines, tous les lundis après-midi, nous sommes allés à la patinoire.

C’est une activité obligatoire en France alors c’est notre ville qui paie pour que nous allions patiner.

Nous allons à Charleville-Mézières en bus, c’est à une dizaine de kilomètres de notre école.

A 13 h 45 : Nous partons en bus. Quelques parents nous accompagnent pour nous aider à mettre nos patins.

Arrivés à la patinoire, on se chausse et on enfile notre casque et nos gants : c’est obligatoire pour notre sécurité !

Les animatrices, Hélène et Nathalie nous attendent sur la glace.

Dès la première séance, nous avons été testés et elles ont formés 3 groupes de niveau : jaune, vert et rouge.

Pendant 40 minutes, on fait des parcours, on joue au hockey…, on apprend à faire de nouvelles choses selon notre niveau.

OURSONS - PATINOIRE

Compétences	niveau 1 ourson jaune	niveau 2 ourson vert	niveau 3 ourson bleu	niveau 4 ourson rouge
Se déplacer Patiner	Se déplacer en marchant	Se déplacer pieds en canard	Patiner d'un pied sur l'autre	Patiner en arrière
Glisser	Prendre de l'élan et glisser	Glisser entre des rails	Glisser sur un pied	Glisser sur un pied sur une distance de 3 m
S'équilibrer	Passer sous un pont	Virer en glissant	slalomer sur 3 plots sans reprendre d'élan	Effectuer un demi-tour
S'arrêter	Aller ramasser un objet	s'arrêter	S'arrêter en chasse-neige	Freiner en dérapage
Sauter	Passer au-dessus d'une latte	Franchir plusieurs lattes	Sauter au-dessus d'une latte	Sauter au-dessus d'un obstacle surélevé
Niveau atteint 4/5				
Test réussi 5/5				
Ourson obtenu				

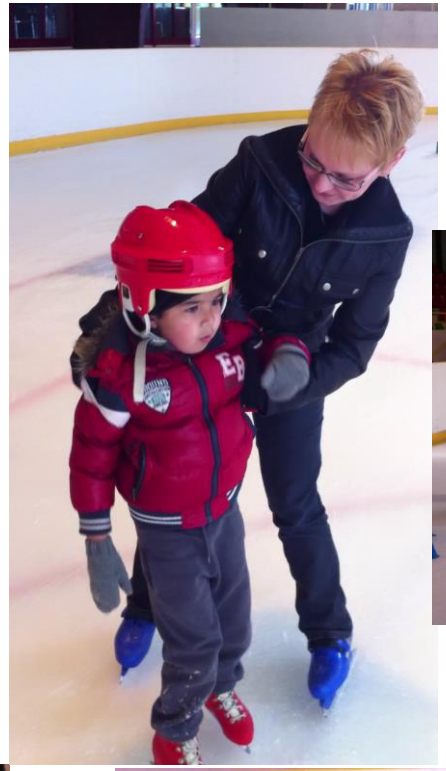
NOM : …… Prénom : ……

Quand notre séance est terminée et après avoir rendu nos patins, nous goûtons en attendant le bus.

Dans le bus, plus un bruit : on est fatigués !

Durant les 6 années que nous allons rester à l’école primaire, nous irons patiner et nous serons évalués. On passera des tests et selon notre niveau on obtiendra des oursons. Le jaune est le plus facile, puis le vert, le rouge et le bleu.

Bien concentrés, on écoute les consignes…



Patou,une aide rassure Zak.

Petit parcours de niveau

Alors ! On y va ?

Des gamelles !!!

Un petit coup
de fatigue !

Les mamans sont là…, souriantes ou inquiètes.

Tous au travail !

J’ai trop mal aux pieds !

J’y suis arrivé !

Difficile de ne pas
faire tomber la barre !

Dernière séance : les enfants sont ravis …et attendront avec impatience l'an prochain !

Quelques réflexions des enfants :

Léo Y : J’ai aimé la dernière séance avec la musique !

Yanis : C’était trop bien de faire la course avec mes copains !

Igor : je me suis pris la barre dans la tête… cela ne m’a pas plu !

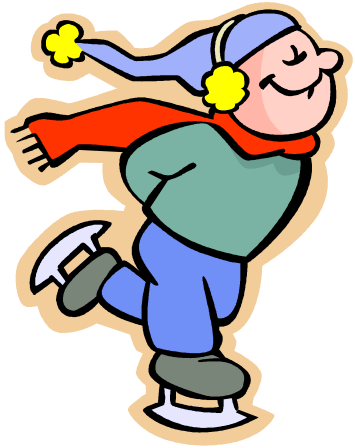
Tom : J’ai réussi à retenir Dylan pour qu’il ne tombe pas.

Faire du hockey sur glace m’a beaucoup plu.

Léna : J’adore l’échauffement car on peut aller à toute vitesse !

Léane : Je n’aime pas les ampoules aux pieds !

Léo : J’ai appris à tourner, avant j’avais un peu peur.



Loane : Maintenant je sais freiner : je suis fière.

Tom : J’adore sauter au-dessus des lattes en bois.

Noam : J’avais des fourmis dans les pieds alors je suis tombé !

Yanis : Je n’aime pas patiner en arrière !

Léna : Je suis fière de moi car j’étais dans le groupe rouge.

Anthony : Je faisais plein de tours.

Arthur : J’adore faire des slaloms entre les plots.

Loïc : Les patins, ça fait mal aux pieds !

Johan : Moi, j’avais toujours quelque chose qui n’allait pas : je crois que je n’aime pas trop patiner !

Mathys : Les casques, c’est embêtant : on ne peut pas se gratter

Igor : Je n’aime pas mettre un casque car ma crête est toute aplatie.

Tous les enfants : On a réussi à faire des nouveaux exercices : on sait reculer, s’arrêter, freiner, sauter… Vivement l’an prochain !