



# Semaine avec Repas à thèmes

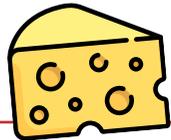
Menus du 15 au 19 mars 2021



Ce samedi 20, c'est le printemps !

## Lundi

- Chou blanc vinaigrette
- Saucisse bratwurst
- Lentillons BIO
- Emmental
- Liégeois de fruits



## Mardi

- Macédoine vinaigrette
- Hachis végétal
- Petit suisse sucré
- Poire

Menu  
Végétarien



## Vive le printemps !

Les quatre saisons sont le **printemps**, l'**été**, l'**hiver** et l'**automne**. Chaque saison dure environ 3 mois. Nous sommes actuellement en hiver depuis le 21 décembre 2020. Le prochain changement de saison sera le printemps. Il commencera le samedi 20 mars 2021 et se terminera le lundi 21 juin 2021. Pendant cette saison, les fleurs et les feuilles apparaissent, la nature se réveille. Les températures augmentent et il fait doux. Les journées deviennent plus longues et le soleil brille de plus en plus.

## Le sais-tu ?

Au printemps, les oiseaux migrateurs reviennent de leur voyage.

La **sterne arctique** est l'oiseau qui détient le record de la plus longue migration. Chaque année, elle parcourt plus de **90 000 kilomètres**, entre le Groenland et l'Antarctique. C'est l'équivalent de 4 allers-retours de la Terre à la Lune.

C'est aussi au printemps que les fleurs se font butiner par les abeilles. Au cours de sa vie (45 jours), une abeille produit en tout 0,8 g de miel, soit 1/8 de cuillerée à thé !



## Jeudi

- Céleri BIO rémoulade
- Sauté de bœuf\* provençale
- Chou-fleur
- Yaourt nature Bio
- Eclair à la vanille



## Vendredi

SPÉCIAL PRINTEMPS

- Asperges + mayonnaise
- Filet de lieu sauce fenouil
- Purée de carottes
- Mimolette
- Clafoutis aux cerises



Pain Bio servi à tous les repas !

\*VBF : origine viande bovine française

\*\* voir affichage



Tous les menus sont concoctés par notre diététicienne



Caisse des écoles publiques de Reims

Reims.fr