



Derniers menus de l'année

du lundi 05 et mardi 06 juillet 2021

Lundi

- Céleri mayonnaise
- Poisson pâné
- Macaronis
- Emmental râpé
- Compote



Mardi

- Salade niçoise au thon
- Babybel
- Madeleines



Pain Bio servi à tous les repas !

La recette de Marion

Salade de riz au concombre, radis et œufs durs

- 240 g de riz cuit
- 1 botte de radis
- 1/2 concombre
- 4 œufs durs
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à soupe de jus de citron
- sel, poivre

Préparation

1. Ecaillez et coupez les œufs durs en morceaux.
2. Lavez et coupez les radis et le concombre en rondelles.
3. Mélangez l'huile, le jus de citron, du sel et du poivre dans un saladier.
4. Ajoutez le riz froid, les radis et le concombre puis mélangez bien.
5. Réservez au frais jusqu'au service.



Tous les menus sont concoctés par notre diététicienne

Bonnes vacances !



*VBF : origine viande bovine française

** voir affichage