

Proposition d'organisation d'une journée

Matin:

Réveil corporel	Date du jour	Activité 1	Pause	Activité 2
<p>Réveiller chacune des parties du corps: Tête, épaules, poignets, dos, hanches...</p> <p><i>Vos enfants connaissent déjà ce rituel, ils pourront vous expliquer</i></p>	<p>Vous pouvez avec votre enfant déterminer chaque jour la date du jour puis l'accrocher par exemple sur votre réfrigérateur à l'aide d'aimants.</p>	<p>Il s'agit ici de réaliser une des activités qui vous ont été ou vous seront envoyées</p> <p><i>Les activités qui vous sont envoyées sont à reproduire régulièrement (l'apprentissage se fait par la répétition)</i></p>	<p>Jeux libres, jeux de construction, dessin,...</p>	<p>Il s'agit ici de réaliser une des activités qui vous ont été ou vous seront envoyées</p>

Après-midi:

Sieste/moment calme	Atelier graphique	Pause	Retour sur les activités du jour
<p>La sieste est à privilégier pour les petits.</p> <p>Pour les moyens ce moment peut correspondre à un moment de lecture avec papa ou maman. Il peut s'agir également d'un moment de relaxation/yoga sous un fond musical Zen</p>	<p>Vous pouvez privilégier les activités graphiques ou d'écriture</p>	<p>Jeux libres, jeux de construction, dessin,...</p>	<p>Demander à vos enfants de vous expliquer (à l'aide de ce qui a été réalisé ou non) ce qu'ils ont fait avec vous au cours de la journée.</p>