



# Quart d'heure lecture



## Organiser un quart d'heure de lecture par jour à la maison

Pourquoi de ne pas profiter de cette période de confinement pour instaurer un 1/4 d'heure de lecture par jour à la maison pour toute la famille.

### Un 1/4 heure de lecture : pourquoi ?



Instaurer 15 min de lecture à tous les membres de la famille (enfants et adultes) au même moment dans la journée.

Lire pour se concentrer, se cultiver, s'intéresser et se faire plaisir. Lire en silence, lire pour se détendre, lire pour s'évader.

### Un 1/4 heure de lecture : comment ?



Planifier ce moment quotidien pour qu'il devienne un véritable moment de détente pour tous. Intégrer ces 15 minutes de lecture à l'emploi du temps quotidien (dans la matinée ou l'après-midi) où toute la famille cessera ses activités pour lire en même temps et au même moment. Il y a tenir chaque jour, à la même heure. Expliquer ce moment de lecture à toute la famille afin que chacun s'y engage et anticipe ce quart d'heure en prévoyant un livre à lire.

### Un 1/4 heure de lecture : où ?

Choisir un endroit privilégié de la maison pour s'isoler ou non, et s'installer confortablement pendant ce quart d'heure. Privilégier une posture confortable. Chacun pourra lire allongé, assis, sur un lit, sur un fauteuil, par terre ...

Respecter le silence et l'intimité de chacun.



### Un 1/4 heure de lecture : pour lire quoi ?

Lire un roman, un conte, une BD, un album, un documentaire (liseuse et tablette possibles).

Avoir la liberté de choisir sera un gage de plaisir.



Idées : Constituer des boîtes à lire ou lancer des défis quotidiens (couleur de couverture, personnage) afin de faciliter le choix de votre enfant. Lire à voix haute un album à votre enfant s'il ne sait pas encore lire.

Choisir parmi les ressources numériques jointes (*Offre jeunesse confinement*) pour élargir les possibilités (peu de livres à la maison et impossibilité d'emprunter en bibliothèque et en médiathèque.).