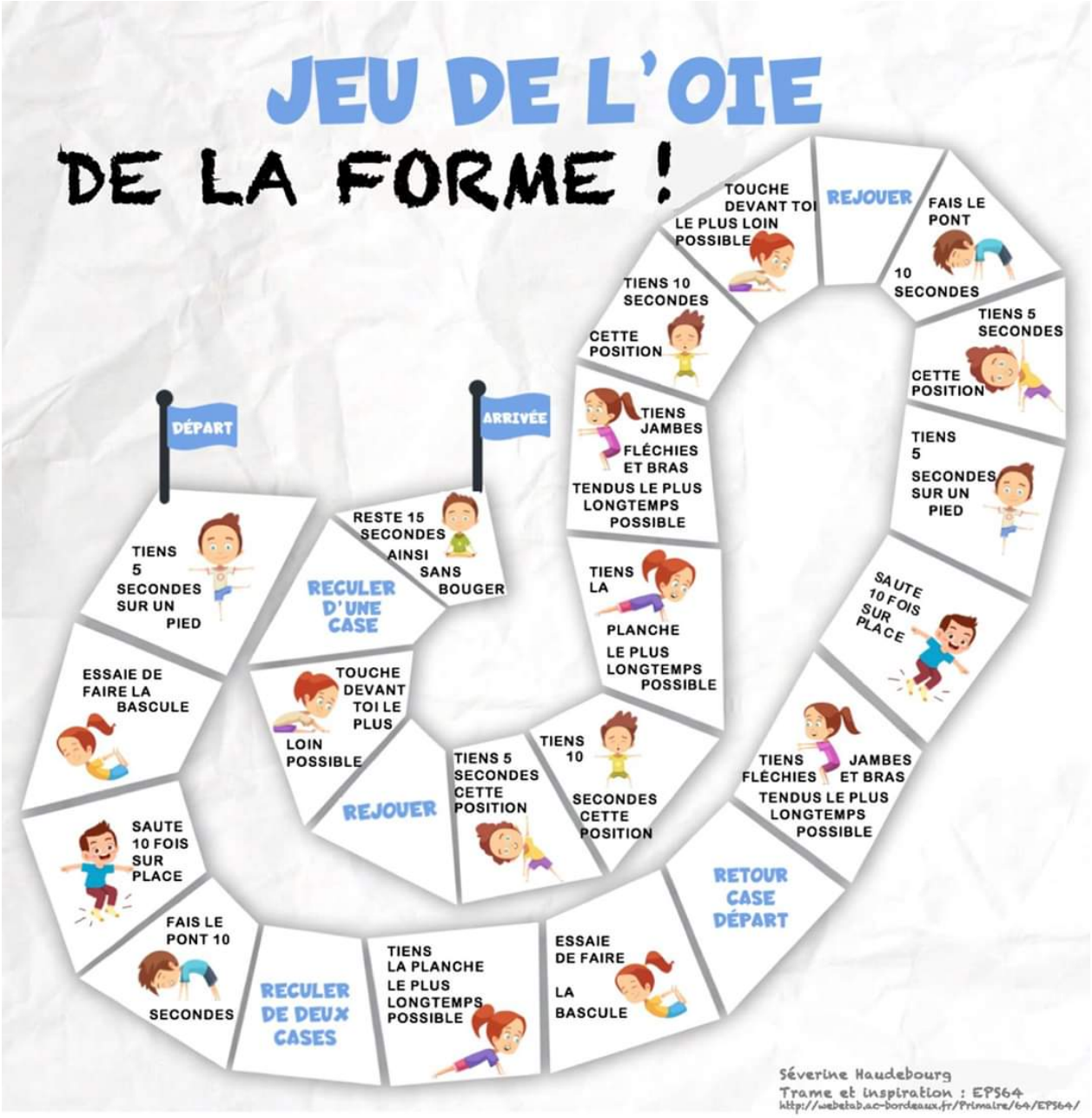
Jeudi


JEU DE L'OIE
DE LA FORME !
DÉPART
ARRIVÉE
TIENS 5 SECONDES SUR UN PIED
ESSAIE DE FAIRE LA BASCULE
SAUTE 10 FOIS SUR PLACE
FAIS LE PONT 10 SECONDES
RECULER DE DEUX CASES
TIENS LA PLANCHE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE
ESSAIE DE FAIRE LA BASCULE
RETOUR CASE DÉPART
TIENS FLÉCHIES JAMBES ET BRAS TENDUS LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE
SAUTE 10 FOIS SUR PLACE
TIENS 5 SECONDES SUR UN PIED
TIENS LA PLANCHE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE
TIENS 10 SECONDES CETTE POSITION
TIENS 5 SECONDES CETTE POSITION
REJOUER
TIENS JAMBES FLÉCHIES ET BRAS TENDUS LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE
TIENS 10 SECONDES CETTE POSITION
TOUCHE DEVANT TOI LE PLUS LOIN POSSIBLE
REJOUER
FAIS LE PONT 10 SECONDES
RESTE 15 SECONDES AINSI SANS BOUGER
RECULER D'UNE CASE
TOUCHE DEVANT TOI LE PLUS LOIN POSSIBLE
REJOUER
Séverine Haudebourg
Trame et inspiration : EPS64
http://webetab.ac-bordeaux.fr/Primaire/64/EPS64/

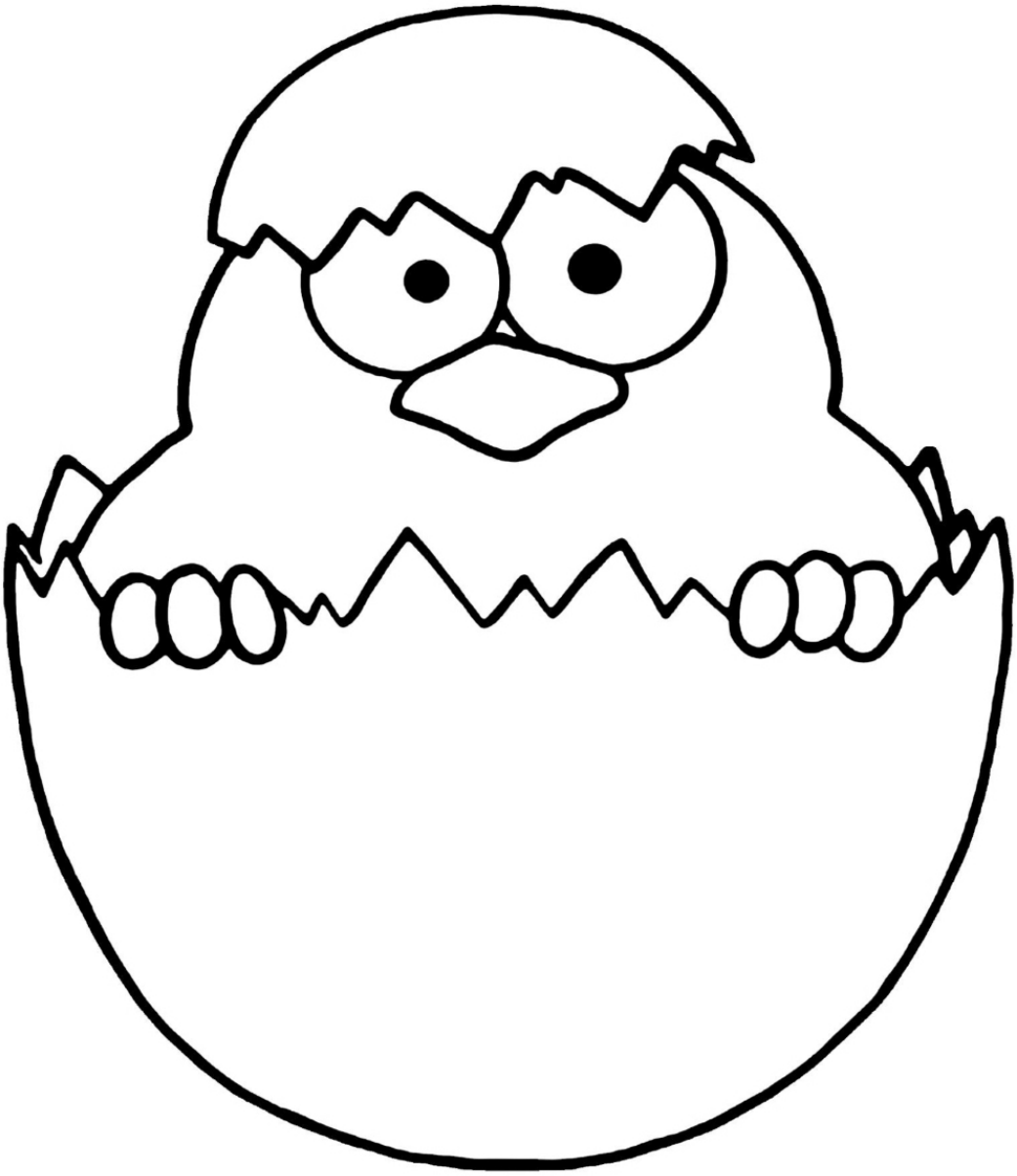
Activité artistique TPS et PS :

1/ Découper des petits bouts de coquille d'œufs avec les doigts

2/Colorier au crayon ou au feutre le poussin en jaune

3/ Coller les bouts de coquille d'œuf sur les parties de l'œuf du modèle ci-après

4/ Laisser sécher



Vendredi

Pour rappel : tout n'est pas à imprimer !

Langage Ecrit PS Modèles

P	O	U	L	E

Lettres à découper

U	P	L	O	E

C	A	N	A	R	D

Lettres à découper

D	N	C	A	R	A

P	O	U	S	S	I	N

Lettres à découper

N	P	I	O	S	U	S

C	O	C	H	O	N

Lettres à découper

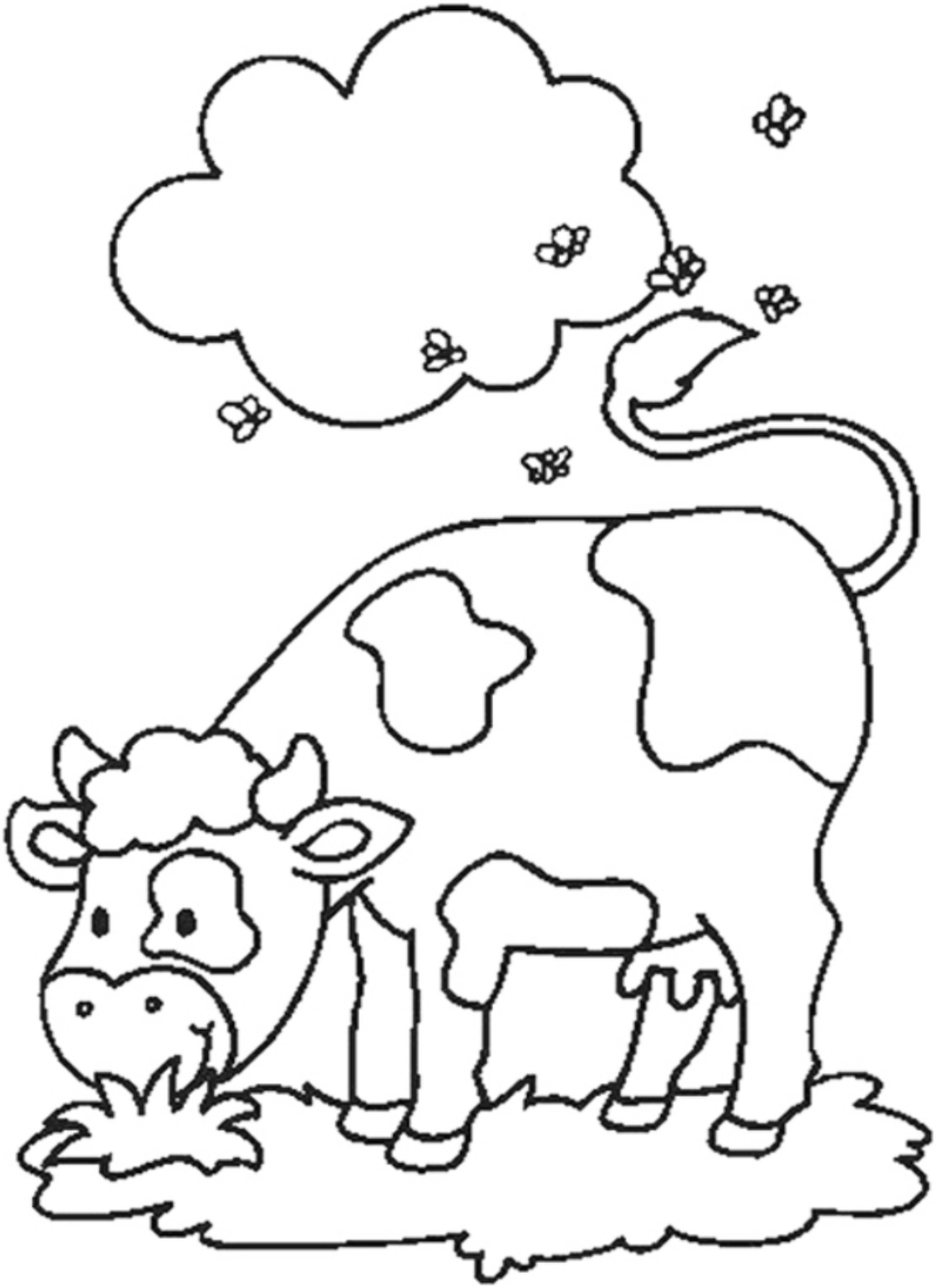
H	O	C	N	C	O

C	H	A	T

Lettres à découper

T	C	A	H

Coloriage TPS



Coloriage magique PS