



# Des élèves formés aux gestes qui sauvent au lycée Emile-Baudot

**Dans le cadre de leur parcours éducatif et citoyen, les élèves de 3<sup>e</sup> prépa-métiers ont bénéficié cette semaine d'une formation aux Premiers Secours Citoyens (PSC).**

Cette semaine intense a pris fin vendredi 10 avril, juste avant de partir en vacances. Cette formation, organisée au sein de l'établissement, a été encadrée par les formatrices spécialisées de l'équipe pédagogique, accompagnées d'un groupe d'élèves de 1<sup>ère</sup> bac pro Métiers de la Sécurité. Ce projet s'inscrit dans une démarche pédagogique active puisque les élèves de 1<sup>ère</sup>, eux-mêmes formés en amont aux gestes de premiers secours, ont pris part à l'encadrement des séances. Pour mener à bien leur mission, ils ont conçu un livret de "fiches réflexes", outil pratique et accessible, destiné à

guider les élèves de 3<sup>e</sup> dans l'acquisition des bons gestes à adopter en cas d'accident. C'est donc un programme très complet qui a été proposé, comprenant alerter les secours, protéger une victime, réagir face à un malaise, une hémorragie ou encore pratiquer les gestes de la réanimation cardiopulmonaire.

## Les élèves confrontés à des mises en situation

Tout au long des séances, les élèves ont pu s'exercer à travers des mises en situation concrètes, favorisant l'apprentissage par la pratique. Les élèves de 1<sup>ère</sup> ont renforcé leurs compétences en communication et en pédagogie, en endossant un rôle de formateur auprès de leurs camarades plus jeunes, dans un projet qui permet l'entraide et l'engagement citoyen.



À Wassy, les élèves ont pu s'essayer à la pratique de certains exercices, comme ici, avec le massage cardiaque.

Une expérience riche de sens, qui illustre parfaitement l'importance de transmettre les gestes qui sauvent, et qui s'inscrit dans l'engagement de l'établissement

dans ses labels porteurs de sens tels que le label E3D, ou encore Eco-Ecole dont la thématique annuelle est la Santé.