

WASSY

Les élèves de bac pro initiés à la self défense

Dans le cadre de leur formation, les élèves en seconde Bac pro métiers de la sécurité ont participé, mercredi 24 juin, à une séance d'initiation à la self défense.

La séquence a tout d'abord débuté par un échauffement exercice indispensable avant une activité physique. Puis, M. Plantegenet, ancien formateur/tuteur au commissariat de Reims, leur a expliqué comment le corps devait réagir face à une agression, afin de limiter le conflit, et éventuellement, éviter les coups. Plusieurs techniques gestuelles leur ont été dispensées. Ensuite, ils se sont entraînés par groupes.

L'objectif principal recherché par les professeurs était de rappeler dans quel cadre légal un agent de sécurité peut intervenir pour gérer son stress et ses réactions face à un conflit. M. Plantegenet a insisté sur les éléments constitutifs de la légitime défense en précisant que la riposte devait avant tout être nécessaire, simultanée et proportionnelle à l'attaque. Pour terminer la séance, plusieurs mises en situation ont été simulées pour mettre en pratique les enseignements reçus.



Apprentissage des techniques gestuelles.

D
s
fé
n
o
ci
li
«
re
le
di
sc
y
Pi
Di