

13/03/2017

Petit déjeuner équilibré au lycée



Les élèves et le personnel du lycée ont apprécié ce moment de convivialité.

Partant du constat que de nombreux élèves du lycée ne prennent pas de petit déjeuner le matin, les élèves de terminale CAP ATMFC (agent technique en milieu familial et collectif) du lycée professionnel Emile-Baudot ont décidé, avec leur professeur de Biotechnologies, de préparer ce repas important à plusieurs classes (3^e PEP ; 1^{ère} CAP ATMFC ; terminale CAP Agent de sécurité ; 1^{ère} Bac Pro commerce et terminale Bac Pro sécurité).

Cette action, qui s'est déroulée vendredi 3 mars, a pour but de sensibiliser les élèves à l'importance d'un petit déjeuner équilibré et de leur montrer comment

le composer. Pour cela, quatre types d'aliments ont été mis à leur disposition : des produits céréaliers (pain ou pétales de céréales), des produits fruités (compote maison ou jus d'orange), des produits laitiers (yaourt ou lait) et des boissons chaudes (thé ou café). Le personnel de l'établissement a également pu profiter du petit déjeuner lors de la récréation de la matinée.

Le "Petit déjeuner équilibré" s'inscrit parfaitement dans le projet éco-école de l'établissement, qui porte cette année sur le thème de la santé.