



LE BIEN ETRE AU LYCEE

Apprendre à se détendre ou se relaxer

Optimiser la mémoire

Comment gérer son stress

Se débarasser de ses tensions



Séances de relaxation :

- Lundi 31 Mai 2021 (13h)
- Mardi 01 Juin 2021 (13h)

Séances de sophrologie :

- Mardi 11 Mai 2021 (11h)
- Mardi 18 Mai 2021 (11h)
- Mardi 25 Mai 2021 (11h)
- Mardi 15 Juin 2021 (11h)

Scanne ou clique
le QR Code :

