

Spécialité : Education Physique, Pratiques et Cultures Sportives (EPPCS)

Cet enseignement de spécialité prolonge et enrichit l'enseignement obligatoire d'EPS par la pratique d'activités physiques, sportives et artistiques (APSA) variées et par des apports théoriques sur la culture sportive. En articulant des contributions pratiques (2h/ semaine en 1 ère et 4h en terminale) et théoriques (2h / semaine), il offre à chaque élève une formation lui permettant d'envisager diverses orientations dans l'enseignement supérieur (métiers de l'enseignement, des loisirs, du management, de la santé et du sport, etc...).

LES OBJECTIFS

3 objectifs sont attendus :

- pratiquer à son plus haut niveau de capacité
- analyser de manière pertinente
- communiquer avec efficacité.



THÉMATIQUES

3 thématiques :

- métiers du sport et du corps humain
- pratique physique et santé
- technologie des APSA.

En classe de Première, l'organisation par les élèves d'un évènement en lien avec la pratique sportive servira de projet. En classe de Terminale, la prise en charge d'une intervention pédagogique par élève est prévue.

LES COMPÉTENCES

- **Le développement de compétences dans plusieurs APSA** : Les 4 activités sportives retenues en classe de première sont : l'escalade (si possible), l'athlétisme (haies), le basket et le step. En classe de Terminale, 6 activités sont pratiquées.
- **Le développement d'un regard critique** : les élèves apprennent à porter un regard lucide sur leur propre pratique et sur celle des autres, ainsi que sur la culture sportive.
- **Le développement de compétences transversales** : Les expériences vécues lors de la pratique des APSA et de la réalisation de projets collectifs favorisent le développement de compétences sociales et psychologiques (confiance en soi, gestion des émotions, esprit d'initiative, engagement dans différents rôles).

L'ÉVALUATION

L'enseignement de spécialité EPPCS est évalué en associant théorie et pratique sous des formes variées : les niveaux de pratique, des exposés oraux, des comptes rendus de recherche sur des lectures imposées, des épreuves écrites sur table. L'évaluation de la pratique en spécialité EPPCS est plus exigeante qu'en EPS d'enseignement commun.

