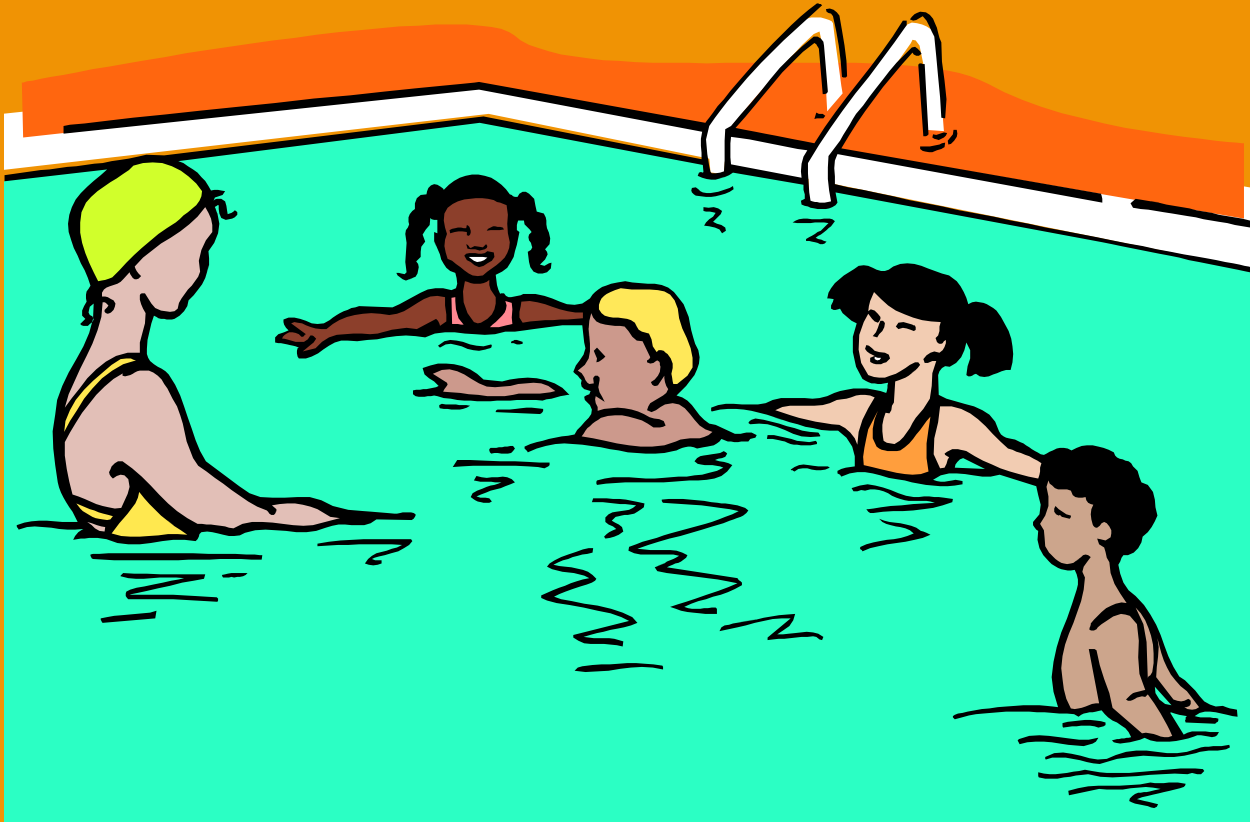


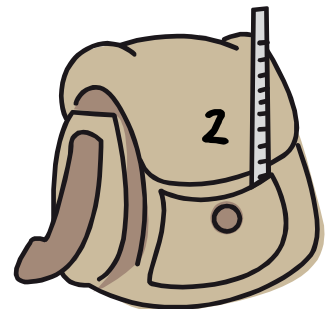
Natation

1



Le cycle natation

- Pour les classes de CM1-CM2
- À la piscine de la Ronde Couture
- Du 3 janvier au 4 avril (12 séances)
- Tous les lundis après-midis
- Transport en bus (financé par les mairies)
 - Départ 13h20 de Houdiszy
 - Retour vers 15h30 à Houdiszy
- Dans l'eau de 14h à 14h40



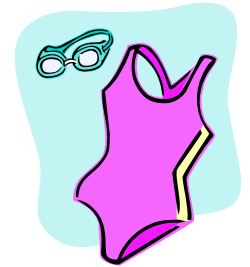
Activité obligatoire

- L'activité est gratuite et se déroule durant le temps scolaire : elle est donc obligatoire.



Le matériel

Dans un sac à dos

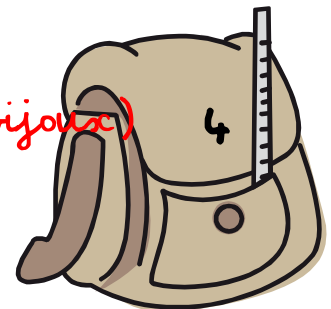


- Maillot de bain (pas de bermuda pour les garçons)
- Bonnet de bain non obligatoire mais recommandé (surtout pour les cheveux longs)
- Lunettes si besoin
- Une serviette de bain
- Un sac plastique (pour serviette et maillot)
- Shampoing / gel douche
- Un goûter avec une boisson



Éviter tout objet de valeur (pas de bijoux)

Déodorants, parfums et gels coiffants interdits

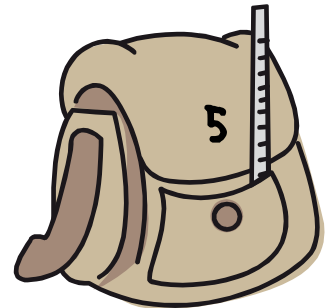


Déroulement du cycle



- 1^{ère} séance:

Test de niveau par les maîtres-nageurs et formation de 2 groupes



Déroulement du cycle

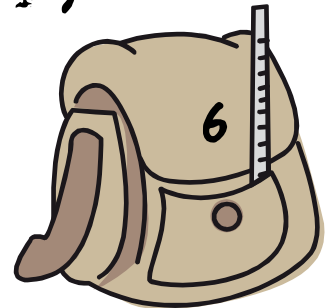


- Fin du cycle: test de validation du niveau atteint

Fiche de liaison

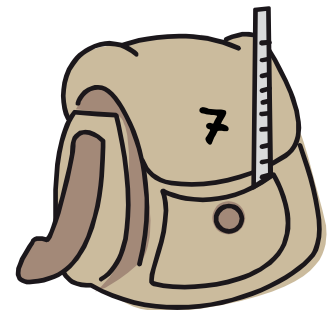
Les CM2 passeront l'ASSN

(Attestation Scolaire Savoir Nager)



Déroulement d'une séance

- 40 min dans l'eau
- Nous serons la seule classe dans la piscine pour la séance
- Piscine partagée en 2 zones
- 1 groupe de niveau par zone (1 enseignante + 1 maître-nageur) avec alternance entre petite et grande profondeur
- Enseignants et maîtres-nageurs hors de l'eau en permanence
- Un maître nageur en charge uniquement de la surveillance du bassin.



Le contenu

Quelques vidéos

