

LUNDI

1. Regarder [la vidéo](#) « *how to wash your hands* » avec votre enfant qui montre les gestes pour bien se laver les mains.



2. Regarder une nouvelle fois la vidéo avec votre enfant en faisant les gestes :



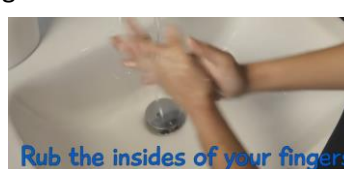
Rub the palms - one two

Frottez les paumes- 1,2



Rub the knuckles - one two

Frottez les phalanges- 1.2



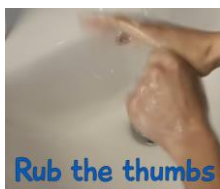
Rub the insides of your fingers

Frottez l'intérieur de vos doigts- 1,2



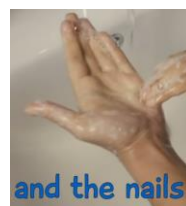
and the back of them too

et le dos (de vos doigts)



Rub the thumbs

Frottez les pouces



and the nails

et les ongles

3. Ecouter une nouvelle fois la vidéo et se laver les mains comme dans la vidéo en chantant « one, two »

Mardi

1. Ecouter et regarder la vidéo pour se rappeler les 5 gestes pour se laver les mains – Faire les gestes en même temps.

2. Ecouter la vidéo sans la regarder cette fois et faire tous les gestes

Les jours suivants

1. Regarder la chanson « [wash your hands](#) » de BABY SHARK



2. Regarder une nouvelle fois la vidéo et chanter en répétant :

Wash your hands 4 fois (*Lave tes mains*)

Grab some soap (*Prends du savon*)

Rub your hands (*Frotte tes mains*)

Rinse your hands (*Rince tes mains*)

Dry your hands (*Sèche tes mains*)



3. Regarder [Wash Your Hands Song](#) -The Singing Walrus

4. faire les gestes lors d'une deuxième écoute et chanter le refrain « Wash your hands »

Quelle est ta chanson préférée ?

Mets ta chanson préférée volume bas et chante. Si tu peux, demande à un adulte de t'enregistrer en filmant tes mains ou juste le son et envoie à ton enseignant(e).